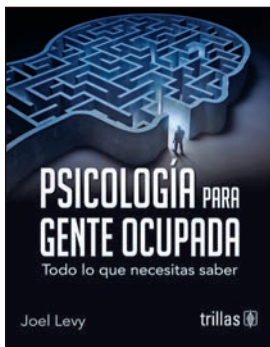


SUPERACIÓN PERSONAL & autoayuda



trillas 



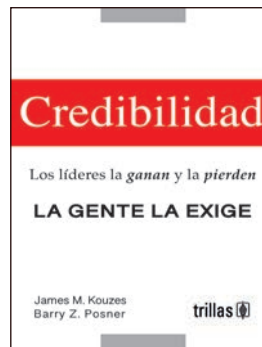
PSICOLOGÍA PARA GENTE OCUPADA

Todo lo que necesitas saber
Joel Levy

Síntesis:

Este libro reúne a los principales teóricos y argumentos que debes conocer, desde los antiguos griegos, quienes practicaron la terapia de los sueños 2500 años antes que Freud y Jung, hasta nuestros días. Además, al estar organizado por teoría, presenta una visión general del desarrollo del estudio de la psicología y muestra cómo las teorías de hace muchos años siguen siendo relevantes para nuestras vidas. Es una obra para lectores que buscan una introducción a la psicología fácil de leer, accesible pero completa o para los estudiantes.

Páginas: 144
Año de edición: 2024
ISBN: 978-607-17-4813-3



CREDIBILIDAD

Los líderes la ganan y la pierden. La gente la exige
James M. Kouzes y coautor

Síntesis:

En esta obra, James Kouzes y Barry Posner exploran los motivos por los que el liderazgo es, ante todo, una relación (con la credibilidad como piedra angular), y por qué los líderes deben "decir lo que piensan y hacer lo que dicen". Respaldo por más de treinta años de investigación en curso, el presente libro muestra por qué la credibilidad sigue siendo el fundamento de todo gran liderazgo.

Páginas: 240
Año de edición: 2024
ISBN: 978-607-17-4816-4



CÓMO LIDIAR CON GENTE ENOJADA

Diez estrategias para afrontar la ira en casa, en el trabajo y en la calle
Ryan Martin

Síntesis:

Basado en años de investigación y experiencia clínica del autor, este libro ayuda a los lectores a manejar situaciones incómodas y potencialmente explosivas para obtener los mejores resultados posibles. Ryan Martin proporciona consejos prácticos sobre cómo controlar el enfado de las personas, evitar agresiones y alejarse cuando sea necesario. Explora los factores psicológicos que sustentan una personalidad irascible, como la genética, el género y otros rasgos de personalidad.

Páginas: 192
Año de edición: 2024
ISBN: 978-607-17-4805-8



¿POR QUÉ HACEMOS LO QUE HACEMOS?

Psicología sin complicaciones
Joel Levy

Síntesis:

Por qué soñamos, cómo se desarrolló el lenguaje, por qué tomamos ciertas decisiones o cómo nos relacionamos son algunas de las preguntas que recorre este libro, dentro de los callejones de la mente, en principio complejos, pero en los que el autor nos muestra lo increíble de ellos para traerlos al consciente y acercarnos a su comprensión.

Páginas: 160
Año de edición: 2024
ISBN: 978-607-17-4792-1



RESILIENCIA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Renacer ante la adversidad
Karla Dorantes

Síntesis:

Este libro está dirigido tanto a profesores, tutores y padres de familia -quienes encontrarán estrategias y consejos útiles-, como a niños y adolescentes, quienes conocerán historias reales que les ayudarán a reconocer herramientas que podrán emplear para salir de contratiempos, desarrollar la autoconfianza y la conciencia emocional, para así, lograr la felicidad.

Páginas: 120
Año de edición: 2024
ISBN: 978-607-17-4505-7



SALUD Y BIENESTAR PARA ADOLESCENTES

Ejercicios y estrategias para fomentar una actitud saludable
Paula Nagel

Síntesis:

Con base en las experiencias de otros adolescentes, esta guía fácil de usar ofrece consejos prácticos y estrategias para sobrellevar el estrés, y para reconocer y soltar los pensamientos negativos antes de que se conviertan en un problema más serio. Asimismo, explica cómo monitorear los cambios de humor y de comportamiento y cómo ejercitar la fortaleza mental para ayudar a lidiar con los altibajos de la vida que, en algún momento, todos enfrentamos.

Páginas: 120
Año de edición: 2023
ISBN: 978-607-17-4571-2



MENOPAUSIA

Un cambio para mejor
Deborah Garlick

Síntesis:

La presente obra es una guía basada en entrevistas informativas acerca de los síntomas, alteraciones y enfermedades asociadas con la menopausia, a fin de que este proceso sea menos traumático. De igual modo, proporciona testimonios de mujeres que ya han pasado por esta etapa, lo que familiariza a las lectoras con el tema, disipa los mitos y las prepara para hablar de esta transición con más libertad; también las incentiva a buscar ayuda en caso de que lo requieran.

Páginas: 192
Año de edición: 2022
ISBN: 978-607-17-4459-3



CONTROLA EL ESTRÉS DE GREMLIN

Kate Collins-Donnelly

Síntesis:

En esta obra, la doctora Sarah Kuppen, quien es una psicóloga experta en el desarrollo infantil temprano, utiliza su experiencia para analizar la información en materia de crianza de los niños y brindar a los padres de familia consejos respaldados en hechos científicos.

Páginas: 112
Año de edición: 2022
ISBN: 978-607-17-4400-5



EL ENVEJECIMIENTO DE LA MENTE Y DEL CEREBRO

Manual de usuario
Patrick Rabbitt

Síntesis:

Patrick Rabbitt nos presenta temas de estudio como la ansiedad, depresión y la percepción del tiempo. Además, desmiente mitos acerca del proceso de la senectud; y analiza de qué manera podemos conservar y desarrollar las habilidades adquiridas a lo largo de nuestra existencia a fin de alcanzar una vejez óptima y feliz.

Páginas: 352
Año de edición: 2022
ISBN: 978-607-17-4337-4



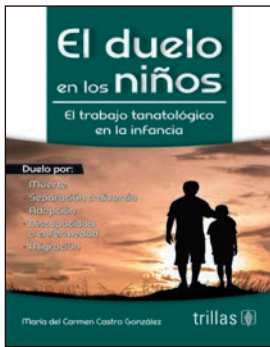
CÓMO PENSAR

Una guía de supervivencia para un mundo en desacuerdo
Alan Jacobs

Síntesis:

En este ingenioso y ocurrencioso libro, Jacobs diagnostica las incontables fuerzas que actúan en nosotros para inhibir el pensamiento; fuerzas que solo se han acentuado en la era de las redes sociales, de los "hechos alternativos" y de la sobrecarga informativa. El autor también disipa los diferentes mitos que tenemos en torno a lo que significa pensar bien, por ejemplo, es imposible "pensar por uno mismo".

Páginas: 112
Año de edición: 2021
ISBN: 978-607-17-4268-1



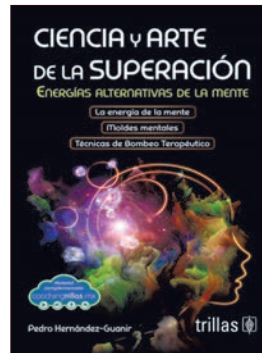
EL DUELO EN LOS NIÑOS

El trabajo tanatológico en la infancia
María del Carmen Castro González

Sinopsis:

Este libro explica cómo los niños viven sus duelos, dependiendo de su edad, y ofrece algunas estrategias para reconfortarlos durante el proceso. Asimismo, se describen ciertos tipos de duelo, y el trabajo que se recomienda hacer con los chicos para ayudarlo a superar sus pérdidas. La obra está dirigida tanto a padres de familia como a tanatológicos, con la finalidad de proporcionarles algunas herramientas sencillas que puedan poner en práctica con los niños y, de ese modo, asistirlos en esos momentos difíciles.

Páginas: 96
Año de edición: 2021
ISBN: 978-607-17-4171-4



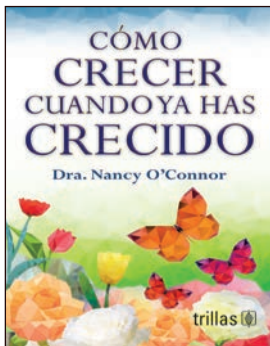
CIENCIA Y ARTE DE LA SUPERACIÓN

Energías alternativas de la mente
Pedro Hernández-Guanir

Sinopsis:

El objetivo de este libro es, en primer lugar, profundizar en los focos de quiebra y ruina de nuestra personalidad y bienestar; y, en segundo lugar, reflexionar sobre cómo la energía se transforma. Asimismo, se ofrecen estrategias y herramientas para gestionar nuestras emociones y así transformar la energía del sufrimiento y el malestar en energía de disfrute, ilusión y paz.

Páginas: 272
Año de edición: 2021
ISBN: 978-607-17-3993-3



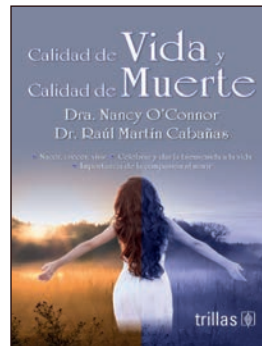
CÓMO CRECER CUANDO YA HAS CRECIDO

Nancy O'Connor

Sinopsis:

Esta obra está basada en las investigaciones realizadas por la autora en el área de desarrollo de adultos, y tiene como objetivo enseñar a las personas a enfrentar sus miedos y obstáculos en la vida, con el fin de encontrar la plenitud, al equilibrar y armonizar cuatro partes inseparables de nuestra persona: lo físico, lo emocional, lo intelectual y lo espiritual.

Páginas: 248
Año de edición: 2020
ISBN: 978-607-17-4021-2



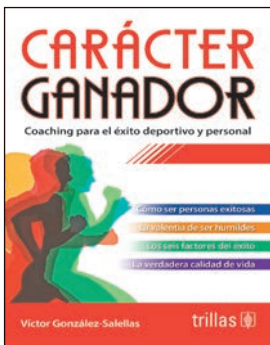
CALIDAD DE VIDA Y CALIDAD DE MUERTE

Nancy O'Connor y coautor

Sinopsis:

La vida y la muerte son todo un proceso. La obra de los doctores Nancy O'Connor y Martín Cabañas ayudará a las familias a entregar a un hijo, a la compañera de su vida o a otro ser querido en su etapa final. Su lectura ayudará a vencer los verdaderos enemigos: el dolor y el sufrimiento. DR. MANUEL ROBLES LINARES Cirujano ortopedista Exsecretario de Salud del estado de Sonora. Como siempre lo hacen antes por separado, ahora juntos, nuevamente nos sorprenden la Dra. Nancy O'Connor y el Dr. Martín Cabañas con esta nueva obra.

Páginas: 136
Año de edición: 2020
ISBN: 978-607-17-4061-8



CARÁCTER GANADOR

Coaching para el éxito deportivo y personal
Víctor González-Saellias

Sinopsis:

Esta obra ayudará al lector a hacer conciencia de sus acciones y estilo de vida, y a cambiar lo que no le haga vivir en plenitud, incluso e enfrentar de una vez por todas las situaciones que ha evitado por el dolor que supone despertar del letargo para encontrar el sentido de su vida. Al final de cada capítulo, aparecen ejercicios con el objetivo de repensar la lectura y reflexionar sobre temas como la insatisfacción, las dudas y la incertidumbre.

Páginas: 152
Año de edición: 2020
ISBN: 978-607-17-3953-7



DÉJALOS IR CON AMOR

La aceptación del duelo
Nancy O'Connor

Sinopsis:

Este libro fue escrito para ayudar a las personas a reconocer y manejar sus emociones; enseñarles a despedirse de sus seres queridos y conducirlos a la etapa de retomar su vida. La autora expone sus conocimientos acerca de cómo superar el sufrimiento ante una pérdida humana, la ruptura de una relación amorosa o la perspectiva de su propia muerte. Además, comparte con los lectores las experiencias vividas como consultora y como ser humano.

Páginas: 246
Año de edición: 2019
ISBN: 978-607-17-3788-5



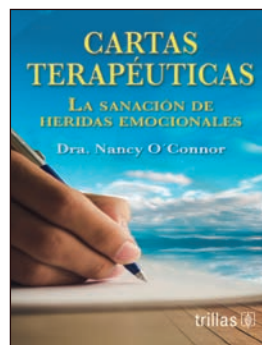
CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA

Un acercamiento comprensivo a la enfermedad terminal
Jorge Montoya Carrasquilla

Sinopsis:

Este libro se dedica al estudio del factor humano, la comunicación, la compañía y la solidaridad dirigidos a proveer los cuidados necesarios para el enfermo que está por concluir su existencia. El autor nos enseña a enfrentar el miedo a la muerte al asistir a aquellos que se encuentran en el trance de ir muriendo, ya que trabajar con enfermos en fase final nos plantea preguntas fundamentales sobre la vida, la muerte y el significado de ambas.

Páginas: 376
Año de edición: 2019
ISBN: 978-607-17-3768-7



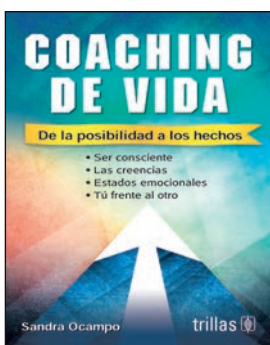
CARTAS TERAPÉUTICAS

La sanación de heridas emocionales
Nancy O'Connor

Sinopsis:

A través de este texto Nancy O'Connor ofrece testimonios para ayudar a recordar hechos y sentimientos con los que el lector se identifique y pueda empezar a trabajar en esos cuadros psicopatológicos que lleva en su equipaje emocional, madurando sus etapas críticas con el fin de lograr relaciones normales y saludables a nivel escolar, familiar, laboral y social, pues como piensa John Bradshaw, "No puedes sanarlo, si no puedes sentirlo".

Páginas: 104
Año de edición: 2019
ISBN: 978-607-17-3564-5



COACHING DE VIDA

De la posibilidad a los hechos
Sandra Ocampo

Sinopsis:

En este libro, Sandra Ocampo hace referencia sobre el comportamiento humano que invitan a la reflexión, y propone acciones para mejorar las relaciones interpersonales. De este modo, el lector podrá adquirir disciplina, que le ayudará a mejorar su parte afectiva y emocional, con el fin de encontrar la plenitud de su vida.

Páginas: 106
Año de edición: 2018
ISBN: 978-607-17-3273-6



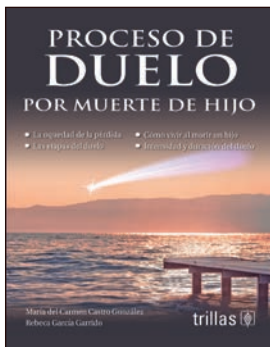
LO MEJOR EN TRES MINUTOS

101 lecciones de familia y vida
Jesús Amaya Guerra

Sinopsis:

Lo mejor en 3 minutos. 101 lecciones de familia y vida pretende ser una guía concreta para que el lector reflexione en los diferentes aspectos de su vida, ya sea como padre, madre, pareja o hijo. Esta obra lo ayudará a su crecimiento personal, así como a incrementar su felicidad y lograr realizar su proyecto de vida.

Páginas: 240
Año de edición: 2018
ISBN: 978-607-17-3259-0



PROCESO DE DUELO POR MUERTE DE HIJO

María del Carmen Castro González y coautora

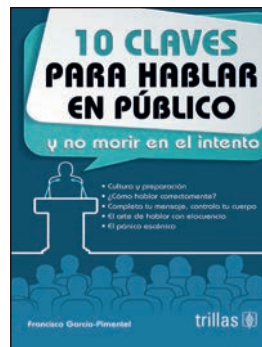
Síntesis:

En esta obra, las autoras definen a la muerte de un hijo como "oquedad" explicando el porqué de este término con el objetivo de ayudar a que los padres sobrelleven dicho proceso y encuentren respuestas a lo largo del doloroso trayecto. Asimismo, detallan el significado del duelo, sus opiniones acerca de su duración, de la necesidad de aceptación y cómo lograr vivir amando al hijo ausente.

Páginas: 128

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-3157-9



10 CLAVES PARA HABLAR EN PÚBLICO

Y no morir en el intento

Francisco García-Pimentel

Síntesis:

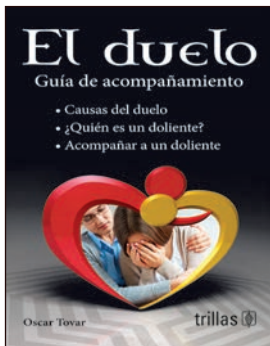
Esta obra nos brinda consejos útiles acerca de la oratoria: preparación, antonación, volumen, gesticulación, estilo propio e, incluso, diversión.

Basado en su experiencia, el autor encamina al lector a asimilar y vencer los obstáculos que influyen para lograr una comunicación clara y asertiva, pues coincide en que ese encuentro llevará al orador al éxito o al fracaso.

Páginas: 86

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-3198-2



EL DUELO

Guía de acompañamiento
Oscar Tovar

Síntesis:

Esta obra contribuye a que la sociedad que aún está dispuesta a tender la mano, tenga herramientas para acompañar a quien está sufriendo por una ausencia. El autor explica cómo el acompañante puede comprender primero las causas, después involucrarse con todas las etapas y, por último, conocer los elementos que le servirán para llevar este camino junto al doliente.

Páginas: 78

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-3162-3



ABUSO INFANTIL

Base documental para el análisis profesional
Joel Levy

Síntesis:

El material más vendido y empleado por innumerables estudiantes, profesionales e investigadores en materia de protección infantil que desmitifica, a grandes rasgos, un área compleja y de fuerte carga emocional, destacando tanto en investigación, historia, política social y materia legal, así como en teoría y práctica en apoyo a la protección de la infancia.

Páginas: 288

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-3117-3



UNA AL DÍA

Cápsulas de superación personal
Karla Dorantes

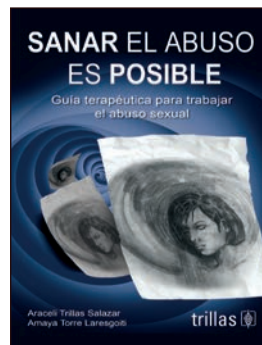
Síntesis:

Para ayudar a tener una personalidad más sana, el Dr. López-Navarro plantea en este libro una serie de cápsulas (consejos) con las que propone cómo comprender y dominar determinadas conductas y así evitar dañar a la parte que creemos "rival". Esta obra servirá como guía para aquellas personas que desean una orientación para lograr un mejor crecimiento personal y una manera más plena de vivir.

Páginas: 288

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-3119-7



SANAR EL ABUSO ES POSIBLE

Guía terapéutica para trabajar el abuso sexual
Araceli Trillas Salazar y coautor

Síntesis:

Sanar el abuso es posible es una guía organizada en sesiones terapéuticas que la lectora podrá llevar en la intimidad de su espacio y en el tiempo que necesite para trabajar cada tema. Este puede ser el primer paso para sanar las heridas, sin embargo, advierten sus autoras, no es mágico, la intención es ayudar a las mujeres para que puedan reflexionar y trabajar en el pasado, comiencen a escribir la historia en su presente con una perspectiva diferente, y mirar al futuro sin cadenas.

Páginas: 168

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-2976-7



EL PODER DE SER CREATIVO

El sorprendente método 8+1
A.W. Schoening

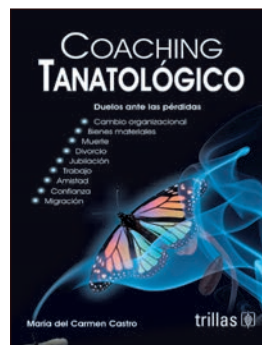
Síntesis:

Más que un libro, El poder de ser creativo es un taller que muestra cómo buscar y generar ideas para que usted perfeccione, modifique, transforme, mejore o haga evolucionar todo aquello que se proponga. Las 8+1 palabras le orientarán para establecer programas eficientes de mejora continua; poner un negocio o elevar la productividad laboral; mejorar sus relaciones familiares; invertir saludablemente su dinero; aprovechar mejor su tiempo libre (escribiendo, diseñando, inventando); generar planes de convivencia en su comunidad.

Páginas: 128

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-3021-3



COACHING TANATOLÓGICO

Duelos ante las pérdidas
María del Carmen Castro

Síntesis:

En este libro la maestra María del Carmen Castro logra una afortunada combinación entre esas dos disciplinas, complementaria una de la otra, sobre las que vierte múltiples conceptos acerca de las pérdidas, el proceso de duelo, la transición y el cambio, además de enriquecerla con un cúmulo de experiencias personales a lo largo de su vida.

Páginas: 168

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-3016-9



TERAPÉUTICA CREATIVA

Ayuda para el fortalecimiento y desarrollo de la creatividad
Gilda Waisburd y coautor

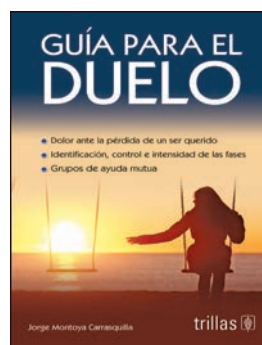
Síntesis:

Esta obra es un aula sin paredes. Un espacio abierto a la creatividad en la que autores y lectores intercaban ideas e impulsos creadores. Usted encontrará toda clase de recursos y estímulos cognitivos, emocionales, tensionales, provocativos, visuales, plásticos, humorísticos... Con ello, los autores tratan de expresar que la formación humana es un proceso holístico y la creatividad es fruto de un pensamiento integrador.

Páginas: 216

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-2979-8



GUÍA PARA EL DUELO

Jorge Montoya Carrasquilla

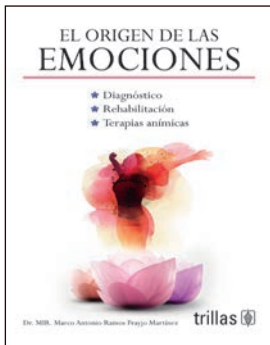
Síntesis:

El dolor que causa la pérdida de un ser querido debe atenderse inmediatamente, a fin de que no se convierta en una experiencia traumática y duradera para la persona afectada; ésta debe superar ese trance para continuar con su vida cotidiana, libre de aflicciones que pongan en riesgo su salud física o psíquica. Lo ideal es que el doliente reciba terapia psicológica; de no ser posible, la orientación que le ofrece esta guía le ayudará a elaborar su propio duelo mediante la identificación de sus fases y el control de la intensidad y duración de las mismas, lo cual habrá de conducirlo paulatinamente hacia la recuperación emocional.

Páginas: 192

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-2895-1



EL ORIGEN DE LAS EMOCIONES

Marco Antonio Ramos Frayjo Martínez

Síntesis:

En este libro se examinan estas y otras preguntas. Para la mayoría de los dolores existe un medicamento, sin embargo, ¿qué se puede recetar para un corazón partido, para los celos, el odio y la envidia? ¿Son acaso los dolores emocionales menos intensos que los físicos? Desde tiempos inmemorables, el ser humano se ha preocupado por tratar de entender y conocer sus emociones.

Páginas: 216

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-2857-9



PARA SER MÉDICO

Vocación, orígenes y tradiciones de la medicina
Ernesto Lugo Olin y coautores

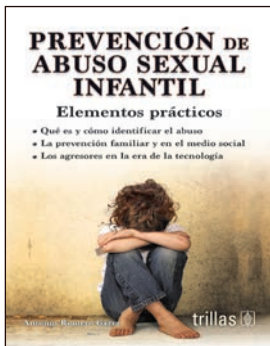
Síntesis:

En este libro se muestra sólo una pequeña parte del quehacer de la medicina y se habla de las condiciones que debe reunir un estudiante para ser médico. La obra también es útil para hacer una autorreflexión acerca de la vocación, aptitudes, calidad humana, valores, entrega social, honestidad y profesionalismo, entre otros aspectos que deben considerarse.

Páginas: 260

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-2861-6



PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL INFANTIL

Elementos prácticos
Antonio Romero Garza

Síntesis:

La lectura de este libro puede devolver la confianza a una familia, la atención a un infante y servir como guía para que maestros y orientadores impartan cursos de prevención del abuso sexual infantil en el aula o con grupos informales; lo primordial es promover esta cultura en la familia, en el sistema escolar y en el medio social.

Páginas: 96

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-2806-7



LA VENTAJA

Las 7 habilidades que necesita para estar un paso adelante
Emma-Sue Prince

Síntesis:

Las habilidades tradicionales, como ser un buen empleado, un líder sólido o un negociador brillante, no parecen ser tan efectivas. Para destacar realmente, necesita hacer algo diferente, algo mejor. Usted necesita La ventaja. En este libro innovador, la autora arma el escenario para las 7 nuevas habilidades que lo impulsarán hacia adelante, tanto a usted como a su profesión.

Páginas: 164

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-2830-2



FILOSOFÍA Y MUERTE

José Antonio Dacal Alonso

Síntesis:

El autor de este libro introduce a los lectores en el estudio de los elementos generales para la elaboración de una filosofía de la muerte que facilite el análisis de este evento, en la vida de todo ser humano. Dacal Alonso muestra la importancia y el significado de reflexionar acerca del final de la existencia desde diferentes perspectivas de análisis. El lector comprenderá los elementos antropológicos, cognoscitivos, metafísicos, ontológicos, axiológicos, éticos y lingüísticos que subyacen en la configuración de una filosofía de la muerte.

Páginas: 256

Año de edición: 2016

ISBN: 978-607-17-2519-6



PROCESOS DE DUELO TANATODINAMIA

Fernando Rafael Gómez Urrea

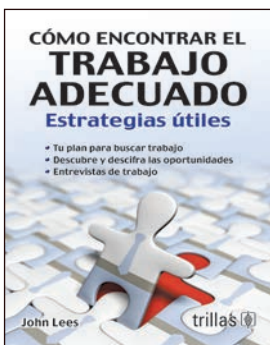
Síntesis:

A través de la obra se abordan las leyes que rigen a todos los sistemas en las pérdidas, las fórmulas que se utilizan para contrarrestarlas y prevenirlas, así como los procesos que, según la Tanatodinamia, se viven en toda clase de duelos. La lectura de estos temas permitirá al público en general encontrar opciones para sanar las pérdidas.

Páginas: 158

Año de edición: 2016

ISBN: 978-607-17-2862-3



CÓMO ENCONTRAR EL TRABAJO ADECUADO

Estrategias útiles
John Lees

Síntesis:

Este libro te ayudará a: Entender lo que realmente motiva a los empleados y reclutadores-Encontrar aquellos trabajos soñados, pero ocultos que nunca son anunciados-Descubrir un enfoque único y fácil para la creación de una red de trabajo exitosa-Clasificar tus fortalezas especiales y escribir un currículum vitae espectacular-Usar el poder de las redes sociales para relacionarte con personas influyentes John Lees te ofrece una manera original y muy efectiva para acercarte a los que deseas.

Páginas: 184

Año de edición: 2016

ISBN: 978-607-17-2712-1



TANATOLOGÍA PÉRDIDAS Y DUELOS

Las 100 preguntas más frecuentes
María del Carmen Castro González

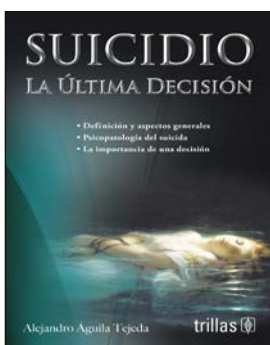
Síntesis:

Por lo general, el público evita los temas relacionados con causas de duelos y pérdidas, pero precisamente por ser cuestiones humanas, todos los vamos a padecer en algún momento de nuestra vida, por eso la autora invita a leer este libro, cuya finalidad es ofrecer respuestas concretas a las inquietudes que pueden surgir en dichos procesos.

Páginas: 96

Año de edición: 2016

ISBN: 978-607-17-2660-5



SUICIDIO

La última decisión
Alejandro Águila Tejeda

Síntesis:

A través de este libro, el autor da a conocer los aspectos estadísticos, psicodinámicos, clínicos y vivenciales sobre el riesgo, intento y consumación del suicidio, explorando el fenómeno desde diversas perspectivas. De manera objetiva y clara, el autor analiza esta importante decisión-la última de alguien acorralado en el límite de la desesperanza- que puede cambiar la historia de una persona, familia o comunidad; además, ahonda en la toma de decisiones de las personas, de acuerdo con su edad, momento de vida, condición de salud-enfermedad y estado emocional.

Páginas: 152

Año de edición: 2016

ISBN: 978-607-17-2559-2



TEJER MI VIDA DESPUÉS DEL CÁNCER DE MAMA

Laura Mendoza Bernal

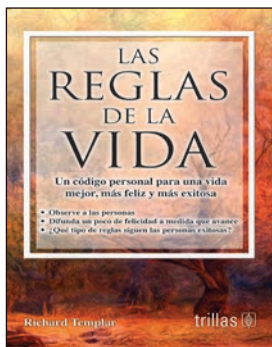
Síntesis:

El objetivo de Laura Mendoza es que las mujeres que padecen esta enfermedad la conozcan y tengan mejores recursos para enfrentarla. En su opinión, haber padecido cáncer de mama le da la ventaja de conocer las aflicciones y dudas de las enfermas, y de estar cerca de ellas aun sin conocerlas. La autora se considera una sobreviviente de este mal, que quiere dar a conocer su experiencia. Más allá de ofrecer información médica, habla de aspectos efectivos y cotidianos, esperando que estos ayuden a quienes enfrentan un diagnóstico de cáncer mamario.

Páginas: 160

Año de edición: 2016

ISBN: 978-607-17-2520-2



LAS REGLAS DE LA VIDA

Un código personal para una vida mejor, más feliz y más exitosa

Richard Templar

Síntesis:

Las reglas de la vida tratan sobre cómo se siente usted por dentro, cómo afecta a las personas que están a su alrededor, qué tipo de amigo, pareja y padre es, qué impacto produce en el mundo y qué impresión deja a su paso. Está dividido en cuatro áreas: usted, su pareja, su familia y amigos, y su círculo social, incluyendo el trabajo.

Páginas: 248

Año de edición: 2017

ISBN: 978-607-17-2816-6



LAS REGLAS DEL AMOR

Un código personal para lograr relaciones más fáciles y satisfactorias

Richard Templar

Síntesis:

Las personas que siguen estas reglas son las que encuentran un compañero que las hace felices, las que tienen familias que las apoyan y cuyos hijos quieren pasar el tiempo con ellas. Estos son los jugadores naturales de las leyes del amor. Esta es una colección de comportamientos a seguir a lo largo de su vida para ser mejor con las personas y ser amado a la vez. Hay leyes prácticas y emocionales difíciles y fáciles.

Páginas: 248

Año de edición: 2016

ISBN: 978-607-17-2616-2



LAS REGLAS PARA ROMPER

Richard Templar

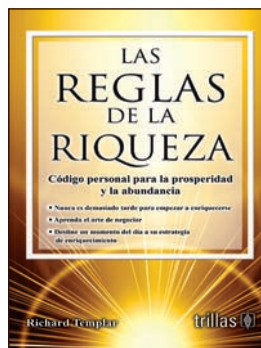
Síntesis:

En este libro, Templar propone romper las reglas impuestas más comunes y ofrece una opción refrescante para cada una de ellas, a fin de que el lector las ponga en práctica y empiece a vivir a su manera. Sobre todo, el autor lo ayudará a acrecentar su habilidad para pensar por sí mismo y seguir el sendero que usted elija, más que obedecer ciegamente a los demás. Tome el control de su vida y siga sus propias reglas; a través del tiempo, éstas le darán la confianza necesaria para alcanzar el éxito, porque solamente usted sabe el significado del mismo.

Páginas: 200

Año de edición: 2016

ISBN: 978-607-17-2601-8



LAS REGLAS DE LA RIQUEZA

Código personal para la prosperidad y la abundancia

Richard Templar

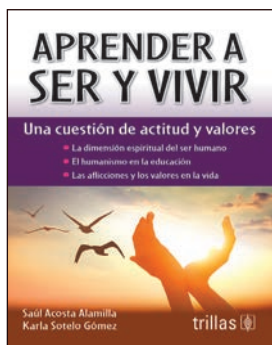
Síntesis:

¿Ha pensado en lo que podría hacer si fuera rico? Por supuesto que el dinero no compra el amor ni la felicidad, pero si ayuda a satisfacer, además de las necesidades básicas de la vida-alimentación, vestido, vivienda-, gustos superfluos, tales como autos, viajes, confort, seguridad personal, etc., por medio de los cuales se ejerce influencia y se obtiene posición social y popularidad.

Páginas: 248

Año de edición: 2016

ISBN: 978-607-17-2584-4



APRENDER A SER Y VIVIR

Una cuestión de actitud y valores

Saúl Acosta Alamilla y coautora

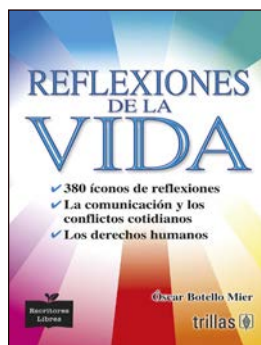
Síntesis:

Aprender a ser y vivir en sociedades implica la puesta en práctica de valores y actitudes que permitan a las personas lograr el éxito, desarrollar su inteligencia individual y social, buscar y actuar con sabiduría, pero sobre todo lograr la autorrealización como una meta superior del ser humano.

Páginas: 110

Año de edición: 2015

ISBN: 978-607-17-2482-3



REFLEXIONES DE LA VIDA

Óscar Botello Mier

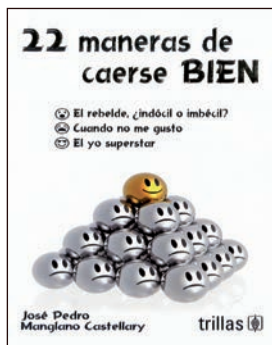
Síntesis:

Aquí se abordan temas relacionados con los derechos humanos, como la libertad; el valor de la autoestima; el papel de la escuela como formadora de las capacidades individuales; el problema de la violencia; las causas de la depresión; el temor al fracaso; la resistencia a la autoridad, entre otros muchos conceptos que surgen en el diario acontecer.

Páginas: 104

Año de edición: 2015

ISBN: 978-607-17-2510-3



22 MANERAS DE CAERSE BIEN

José Pedro Manglano Castellary

Síntesis:

Aprende a ser persona hace gozar de la vida. Y quien es mejor persona goza más. Este libro va dirigido a todo el que quiera ser experto en humanidad y disponer de buenas razones para transmitirlos también a los demás. Ellos decidirán si les compensa. 22 maneras de caerse bien pretenden ser una ayuda para quien es joven, para quien aspira a serlo; para quien tiene a su cargo otras vidas; para quien tiene un hijo, un alumno, o un amigo... Para quien quiere amarse, para quien quiere amar.

Páginas: 206

Año de edición: 2015

ISBN: 978-607-17-2398-7



¿QUIERES VIVIR BIEN? ¡TRABAJA MEJOR!

Consejos prácticos para tener éxito en el trabajo

Carlos Rossell Álvarez

Síntesis:

Este libro se basa en las enseñanzas de uno de los personajes más influyentes del siglo XX, san Josemaría Escrivá de Balaguer, fundador del Opus Dei y pensador cristiano de talla excepcional, así presenta de forma sencilla y amena ideas que facilitarán a quien lea su paso por la intrincada selva de las relaciones humanas en el trabajo.

Páginas: 96

Año de edición: 2015

ISBN: 978-607-17-2494-6



¿CÓMO SER UN EMPRENDEDOR?

Sin tanto rollo

Ferenz Feher y coautor

Síntesis:

Ahora que pretendemos hacer de cada mexicano un emprendedor -sin que todos los que somos tengamos el mismo talento y disposición a ese tipo de aventuras-. Una obra así permite al lector ubicarse en la posibilidad del emprendimiento, y con ello ahorrarse tiempo, dinero y horas de psicólogo cuando trate de recuperarse de los frentazos que concede el ejercicio emprendedor.

Páginas: 112

Año de edición: 2015

ISBN: 978-607-17-2478-6



LA TRAMPA DE LA DISTRACCIÓN

Cómo concentrarse en un mundo digital

Frances Booth

Síntesis:

En este libro se propone la ejecución de un plan de nueve pasos para que usted recupere la atención, se sienta menos estresado y vuelva a enfocarse en los aspectos productivos de su vida. Poco a poco irá identificando la conveniencia de retomar el enfoque sin prescindir totalmente del uso de los dispositivos digitales.

Páginas: 174

Año de edición: 2015

ISBN: 978-607-17-2383-3



ENFERMEDAD EN LA VEJEZ
Cómo afrontarla en familia
María Eugenia Lage Corona

Síntesis:
El objetivo general de esta obra es mostrar de qué modo puede orientar un educador familiar a personas que están viviendo el proceso de envejecimiento y enfermedad de sus padres. Asimismo, el propósito de la autora es que los lectores amplíen su campo de conocimiento de una situación que se da comúnmente en dicha etapa de la vida, y pueda así prepararse y responder al reto del cambio de roles que se presenta en la familia, como una necesidad de reordenamiento, para continuar la vida en un marco más amplio de visión, que lo lleve a tomar mejores decisiones.

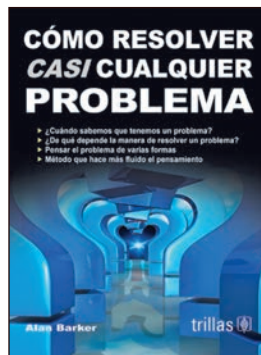
Páginas: 128
Año de edición: 2015
ISBN: 978-607-17-2296-6



VIVIR CON SENTIDO
José Pedro Manglano Castellary

Síntesis:
Una característica de la decadencia cultural es la pérdida del sentido de la existencia. Hoy día son muchos los jóvenes que no saben para qué viven, que se sienten extraños en el mundo y por esta causa viven a tope cualquier experiencia, sin más opción que extraer todo el placer y disfrute posibles, a fin de evitar el sufrimiento, el dolor o las responsabilidades que pudiera plantearles el futuro.

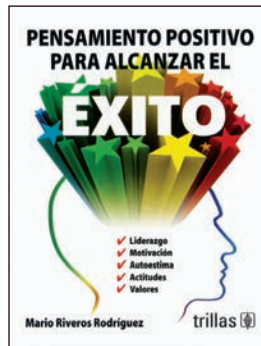
Páginas: 144
Año de edición: 2015
ISBN: 978-607-17-2208-9



CÓMO RESOLVER CASI CUALQUIER PROBLEMA
Alan Barker

Síntesis:
El libro se centra en un método que hará más fluido el pensamiento, ya que Baker lo ha perfeccionado a lo largo de los años, ayudando en la solución de problemas a diversas organizaciones, pero está convencido de que el procedimiento aquí descrito puede aplicarse a una amplia gama de dificultades, desde personales hasta globales.

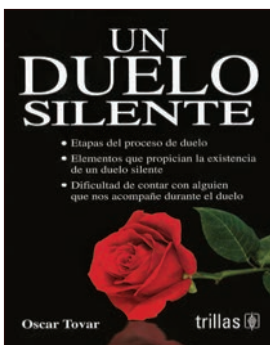
Páginas: 224
Año de edición: 2015
ISBN: 978-607-17-2256-0



PENSAMIENTO POSITIVO PARA ALCANZAR EL ÉXITO
Mario Riveros Rodríguez

Síntesis:
Usted puede cambiar su vida para mejorar, siempre y cuando lo quiera hacer. Son sus pensamientos positivos los que deberán proyectar las metas claras, altas, alcanzables, que los convertirán en un triunfador. El autor le ofrece las herramientas necesarias para comenzar a actuar, por lo cual utiliza un lenguaje sencillo y directo, a través de historias y ejemplos con los que usted se identificará plenamente. Cada uno de ellos le serán de gran provecho si los aplica en su vida.

Páginas: 184
Año de edición: 2015
ISBN: 978-607-17-2230-0



UN DUELO SILENTE
Oscar Tovar

Síntesis:
Las pérdidas, ausencias, despojos, finales, fracasos, cambios, frustraciones, engaños, decepciones, desesperanzas, etc., son experiencias inevitables en la vida de todos los seres humanos y por lo general afectan y modifican algunas de nuestras circunstancias. ¿Cómo y con quién hablar sobre estas adversidades? ¿Cómo hablar de ellas en un mundo lleno de frivolidad, hedonismo y consumismo? ¿Cómo manifestar o dar atención al dolor emocional en una sociedad donde lo prioritario es la optimización del tiempo y los recursos materiales?.

Páginas: 160
Año de edición: 2015
ISBN: 978-607-17-2225-6



APRENDER HACIENDO...
Una vida, un sueño
Fernando Salvio Martínez

Síntesis:
En su autobiografía, el Dr. Fernando Salvio Martínez narra con sinceridad y sencillez las etapas de su vida: desde su niñez, las carencias y sufrimientos que pasó en el seno familiar; luego, sus experiencias en la escuela, el seminario, hasta el momento en que llegó a ser un destacado profesional de la mercadotecnia y obtuvo el doctorado en esta misma materia, así como el grado de doctor Honoris Causa, que se otorga a las grandes personalidades.

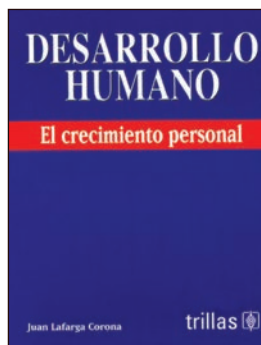
Páginas: 152
Año de edición: 2014
ISBN: 978-607-17-2141-9



RELACIONES HUMANAS
Valores personales, inteligencia emocional y social
Jorge A. Oriza Vargas

Síntesis:
En este libro, Jorge Oriza se propone estudiar los elementos que explican el comportamiento humano, pero de manera que, por su sencillez, sea comprensible para los lectores de todos los niveles educativos, y les permita adoptar las conductas adecuadas para sostener relaciones óptimas en los diversos ambientes donde se desenvuelvan.

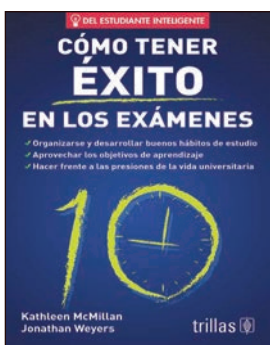
Páginas: 182
Año de edición: 2014
ISBN: 978-607-17-2014-6



DESARROLLO HUMANO
El crecimiento personal
Juan Lafarga Corona

Síntesis:
Lafarga propone aquí un modelo abierto del desarrollo humano articulado a lo largo de cincuenta años de experiencia en la facilitación de procesos de crecimiento individual, grupal y social en escenarios tan diversos como escuelas, empresas, organizaciones públicas y privadas, universidades e institutos, comunidades religiosas, comunidades marginadas y centros de desarrollo social y comunitario.

Páginas: 288
Año de edición: 2014
ISBN: 978-607-17-2022-1



CÓMO TENER ÉXITO EN LOS EXÁMENES
Kathleen McMillan y coautor

Síntesis:
Estas guías prácticas, de uso sencillo para las áreas más comunes, donde la mayoría de los estudiantes requiere auxilio, ofrecen sugerencias accesibles, claras y prácticas, así como soluciones inmediatas que proporcionan herramientas y técnicas para permitirle enriquecer su desempeño y obtener buenos resultados ¡y mejores calificaciones! Cada libro de esta serie favorece la evaluación y dirección de un conjunto determinado de habilidades y estrategias en áreas cruciales de sus estudios.

Páginas: 216
Año de edición: 2014
ISBN: 978-607-17-2015-3



USO EFECTIVO DEL TIEMPO
Rosendo C. García Martínez

Síntesis:
La administración del tiempo es la administración de uno mismo. Su propósito es el de manejar adecuadamente los recursos de todo orden, ya que no existe una sola realidad que se sustraiga al tiempo. Al aplicar adecuadamente los conocimientos de la administración del tiempo, se elimina una gran parte de los problemas ocasionados por un manejo deficiente de éste, y la persona interesada en mejorar en este aspecto puede, así, realizar aquello que es valioso e importante.

Páginas: 112
Año de edición: 2014
ISBN: 978-607-17-1978-2



TIPS EFECTIVOS PARA TRIUNFAR EN SUS ENTREVISTAS

Ros Jay

Síntesis:

Uno de los pasos más importantes en la búsqueda y consecución de un trabajo es la entrevista, y si a usted le ha sido concedida, he ahí la oportunidad de obtener el anhelado empleo. Usted sólo necesita saber qué es lo que el entrevistador necesita conocer acerca de su persona. Por eso, en esta guía el lector encontrará una gran cantidad de consejos y la asesoría de expertos que le dirán la información que sobre usted interesa al entrevistador.

Páginas: 182

Año de edición: 2014

ISBN: 978-607-17-2048-1



TIPS EFECTIVOS PARA EL PENSAMIENTO POSITIVO

Sue Hadfield

Síntesis:

En este libro hallará que es posible cambiar. Sea cual sea la forma en que la vida lo haya tratado en el pasado puede transformar su punto de vista y volverse la persona que usted desea ser: alguien con una actitud positiva que disfruta la vida al máximo. Sue Hadfield le ayudará a convertirse en un ser que piensa positivamente, aunque ello le tome tiempo y esfuerzo, y signifique examinar creencias o prejuicios muy arraigados; le enseñará a hacer cosas nuevas que podrían estar fuera de su área de confort. ¿Está dispuesto a ser una persona más positiva?

Páginas: 144

Año de edición: 2014

ISBN: 978-607-17-2010-8



TIPS EFECTIVOS PARA AUMENTAR SU CONFIANZA

Mike Mc Clement

Síntesis:

Este libro ofrece a los lectores una solución práctica, lógica y sensata para construir su confianza y seguridad personal, ya que los relaciona directamente con la realidad de la vida. Puede aplicarse tanto a su ambiente laboral como social. Está lleno de consejos prácticos y ejemplos acerca de cómo muchas personas han superado su falta de confianza y autoestima; gente que ha realizado cambios reales en su vida. No obstante, prepárese, el autor lo desafiará, lo invitará a reflexionar y a pensar.

Páginas: 176

Año de edición: 2014

ISBN: 978-607-17-1951-5



TIPS EFECTIVOS PARA MEJORAR HÁBITOS DE ESTUDIO

Bill Kirtan

Síntesis:

Los ejemplos de preguntas y modelos de respuestas que se ofrecen en los siguientes capítulos, guiarán al lector para adaptarlas a sus circunstancias particulares y construir sus propias respuestas en el momento de efectuarse la entrevista de trabajo. Mediante el asesoramiento adecuado que le ofrece este libro, la persona que está en la búsqueda de una plaza sabrá convencer al personal de recursos humanos de que es la opción ideal para ocuparla.

Páginas: 256

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1567-8



TIPS EFECTIVOS PARA MANEJAR EL ESTRÉS EN CUALQUIER SITUACIÓN

Mike Clayton

Síntesis:

Este libro le dará todo lo que usted necesita saber para empezar a manejar su estrés, desde comprender su significado hasta un cúmulo de técnicas para que recupere el control en situaciones específicas. Esto tiene como fin eliminar el estrés o, según el caso, canalizarlo en forma positiva. Este libro también incluye una serie de tips acerca de cómo ayudar a los demás a controlar su estrés. ¿Listo para recuperar el control?

Páginas: 198

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1479-4



TIPS EFECTIVOS PARA MEJORAR SUS RESPUESTAS EN ENTREVISTAS DE TRABAJO

Susan Hodgson

Síntesis:

Ya sea por cambio de trabajo, promoción profesional o solicitud de primer empleo, este libro ayudará al aspirante a prepararse efectivamente, no sólo con la realización del currículum vitae y el llenado de los formularios requeridos, sino en el aspecto de la seguridad personal que le permitirá presentarse a una entrevista de trabajo y responder con autenticidad a las preguntas más frecuentes que suelen formular los entrevistadores en términos de educación, competencias, experiencia laboral (en su caso), intereses, ambiciones, etcétera.

Páginas: 256

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1567-8



CÓMO ARGUMENTAR

Alastair Bonnett

Síntesis:

Argumentar es un arte que todos los estudiantes de educación superior deberían dominar. Sin embargo, no resulta fácil estructurar razonamientos válidos, hay que aprender a hacerlo porque aunque la argumentación es vital para el éxito en todas las disciplinas, las habilidades y la cultura de la argumentación pocas veces son explicadas en el aula claramente. Un argumento académico es una herramienta de aprendizaje, entendimiento y comunicación.

Páginas: 144

Año de edición: 2014

ISBN: 978-607-17-1896-9



SER UNO MISMO

Filosofía del trabajo interior

Guillermo Levine

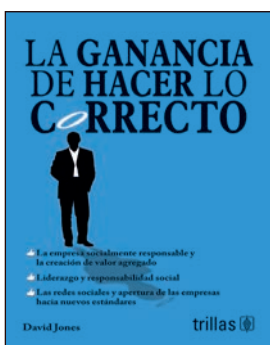
Síntesis:

Este libro presenta un modelo de funcionamiento de la personalidad que permite comprender por qué actuamos como lo hacemos- aunque a veces no nos guste- y por qué tantas veces nos sentimos vagamente insatisfechos con nosotros o incluso con la vida misma. La intención no es tan sólo comprender, sino tener los elementos que nos ayuden a realizar cambios duraderos en el corto plazo, sin depender de creencias ni suposiciones mágicas.

Páginas: 272

Año de edición: 2014

ISBN: 978-607-17-1802-0



LA GANANCIA DE HACER LO CORRECTO

David Jones

Síntesis:

“Como lo explica el autor, David Jones, en este importante libro, en el futuro, las historias de éxito serán las de aquellas empresas que reconozcan tanto los aspectos sociales como los económicos que tengan el poder de crear, y quienes se den cuenta de la diferencia que todos podemos hacer con las decisiones que tomemos”.

Páginas: 176

Año de edición: 2014

ISBN: 978-607-17-1680-4



LAS 3 INTELIGENCIAS: INTELECTUAL, EMOCIONAL Y MORAL

Una guía para el desarrollo integral de nuestros hijos

Diana Rodríguez de Ibarra

Síntesis:

La intención de este libro es apoyar a los padres de niños y adolescentes, así como a los maestros y facilitadores del desarrollo personal, en su labor de propiciar la salud emocional de sus hijos o alumnos, así como un comportamiento adecuado en relación con su entorno, además de la adquisición de convicciones morales flexibles pero centradas, que contribuyan a su crecimiento integral en los diversos contextos donde se desenvuelvan.

Páginas: 150

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1672-9



GUÍA PARA MANEJO DE SENTIMIENTOS

Amelia Macías Timotino y coautora

Síntesis:

Como profesionales de la psicología humanista, las autoras de este libro ofrecen a los lectores una serie de reflexiones sobre temas relacionados con el manejo de emociones y sentimientos enfocado al desarrollo personal; utilizando el método de la mayéutica, Amelia y Rosa exponen las vivencias de ésta última ante la cercanía de la muerte, ya través de ejemplos y ejercicios de tipo práctico, muestran como Rosa decide vivir alerta, productiva y feliz.

Páginas: 144
Año de edición: 2013
ISBN: 978-607-17-1701-6



RESILIENCIA TANATOLÓGICA:

El arte de resurgir del fango

María del Carmen Castro González

Síntesis:

Este libro incursiona en el mundo de la resiliencia y su relación con la tanatología y los procesos de duelo, con el afán de mostrar a las personas que se encuentran en esta situación que hay opciones no sólo para sobrevivir a las adversidades sino para vivirlas dignamente y salir fortalecidos de éstas.

Páginas: 88
Año de edición: 2013
ISBN: 978-607-17-1559-3



CÁPSULAS PARA ENFRENTAR LA VIDA

Patricia Elena Sánchez Celaya

Síntesis:

Cuatro historias de vida que nos muestran de qué somos capaces los seres humanos para enfrentar la adversidad; una manera de salir airoso de las crisis y crecer es tener una actitud de amor hacia la vida, encontrar el sentido de cada experiencia y hallar nuestras herramientas internas.

Páginas: 23
Año de edición: 2012
ISBN: 978-607-17-1184-7



EL SÍNDROME DE ASPERGER Y LA ANSIEDAD

Una guía para el manejo exitoso del estrés

Nick Dubin

Síntesis:

El síndrome de Asperger es un trastorno de la mente y el comportamiento que se encuentra dentro del espectro del autismo pero difiere de éste en que los pacientes no presentan retraso en el desarrollo del lenguaje; sus principales síntomas son dificultades en la interacción social y en la comunicación, así como ansiedad incontrolada. Su Estudio es relativamente reciente, por lo que ha tenido poca difusión entre la población en general e incluso en el ámbito científico.

Páginas: 224
Año de edición: 2011
ISBN: 978-607-17-0997-4



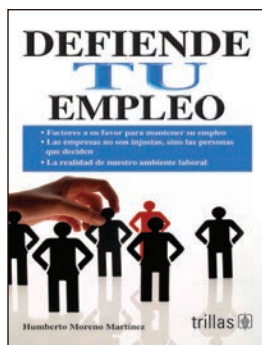
PLAN DE VIDA Y CARRERA

Ofelia Margarita Tovar Elizondo

Síntesis:

Este libro presenta un modelo para la elaboración de un plan de vida y carrera, basado en el desarrollo de los diferentes competencias intelectuales que ayudarán a los adolescentes a definir lo que quieren ser en el futuro y empezar a construir el camino ahora mismo.

Páginas: 120
Año de edición: 2011
ISBN: 978-607-17-0727-7



DEFIENDE TU EMPLEO

Humberto Moreno Martínez

Síntesis:

El presente es un texto de reflexión para las personas que hoy tienen un empleo y desean conservarlo, ya que ofrece los elementos necesarios para evitar los errores que ponen en riesgo la permanencia laboral, pero también se dirige a quienes lamentablemente han perdido su fuente de trabajo en esta época de crisis económica mundial, ya que les permitirá entender las razones por las que fueron despedidos e impedir que esto se repita en sus contrataciones futuras.

Páginas: 144
Año de edición: 2010
ISBN: 978-607-17-0603-4



EL "EFECTO" FELICIDAD

Amor y perfeccionamiento humano

Tomás Melendo

Síntesis:

Para el autor, la felicidad es la dicha o el gozo supremo que se deriva de obtener el máximo bien, con base en el amor, y no el fin último que se persigue obsesivamente y nunca se alcanza, como sucede hoy en día en el mundo contemporáneo. La temática de este libro interesa a los sociólogos y antropólogos sociales, así como a los psicólogos y pedagogos, pero también llama la atención del público en general, por su estilo directo y lenguaje claro.

Páginas: 152
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-8293-9



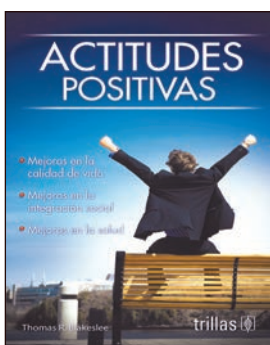
TRATAMIENTO INTEGRAL DEL TABAQUISMO

Guadalupe Ponciano Rodríguez

Síntesis:

El tabaquismo constituye un grave problema de salud pública en Latinoamérica. De ahí la necesidad de brindar a los fumadores un tratamiento accesible que les permita dejar de fumar y detectar, de manera temprana, los padecimientos asociados a esta adicción y el tratamiento adecuado que requiera el paciente. La finalidad de esta obra es facilitar el abandono de la adicción al tabaco, por medio de tratamientos farmacológicos y psicológicos, previniendo daños a la salud mediante el diagnóstico oportuno.

Páginas: 184
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-7938-0



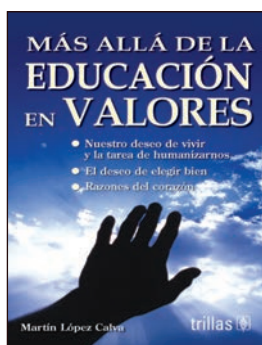
ACTITUDES POSITIVAS

Thomas R. Blakeslee

Síntesis:

Las personas que lean este libro y se apeguen a sus ejercicios vivirán más que quienes no lo hagan. Ejercitar las actitudes positivas es un proceso sencillo y para toda la vida, una vez establecidos los hábitos mentales correctos. Dado que el cambio se dificulta con la edad, este libro se dirige a las personas de 35 a 50 años, cuyos hábitos mentales aún pueden cambiar.

Páginas: 248
Año de edición: 2007
ISBN: 978-968-24-7911-3



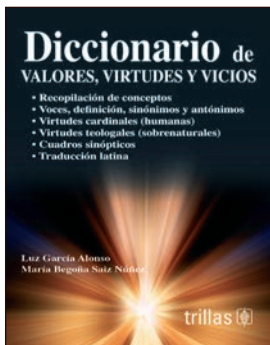
MÁS ALLÁ DE LA EDUCACIÓN EN VALORES

Martín López Calva

Síntesis:

Este libro es pues una invitación a los docentes para que reflexionen sobre la importancia de educar el deseo de vivir - de donde emerge la necesidad de elegir aquello que más se valora -, y tomen conciencia de que uno de los fines de la educación es conducir al ser humano y a la humanidad hacia una mejor adaptación al mundo y del mundo y, en ese sentido, orientar sus acciones.

Páginas: 136
Año de edición: 2007
ISBN: 978-968-24-8094-2



DICCIONARIO DE VALORES, VIRTUDES Y VICIOS

Luz García Alonso

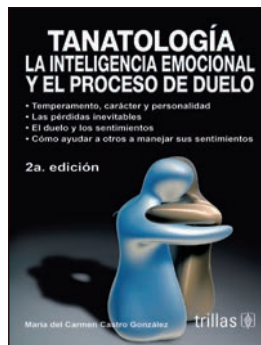
Síntesis:

El presente diccionario contiene voces, definición y sinónimos de valores, virtudes y vicios, así como sus respectivos antónimos. Se señala tanto el eje relacional de las virtudes teologales o sobrenaturales.

Páginas: 208

Año de edición: 2007

ISBN: 978-968-24-7977-9



TANATOLOGÍA. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EL PROCESO DE DUELO

María del Carmen Castro González

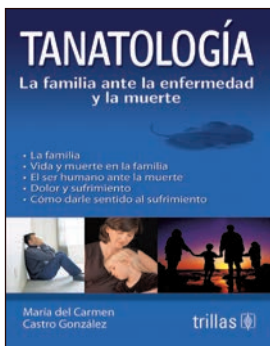
Síntesis:

El libro incluye reflexiones teóricas y ejercicios cuyo objetivo es que aquellos que pretenden dedicarse a dar apoyo moral a dolientes desarrollen el conocimiento profundo de sí mismo, así como la inteligencia emocional, para poder desarrollar la habilidad de la empatía y así crear las relaciones de ayuda y compañía que necesitan las personas en proceso de duelo.

Páginas: 180

Año de edición: 2007

ISBN: 978-968-24-8014-0



TANATOLOGÍA

La familia ante la enfermedad y la muerte
María del Carmen Castro González

Síntesis:

La enfermedad y la muerte son eventos desafortunados que causan dolor y sufrimiento al ser humano, además de repercutir en su ámbito familiar. En su labor como tanatología, la autora de este libro se ocupa de alentar y dar información a aquellos psicólogos, médicos o trabajadores sociales que en su campo de intervención con las familias en duelo, tienen la obligación ética de hablar o callar, acompañar o enseñar a superar y avanzar.

Páginas: 112

Año de edición: 2007

ISBN: 978-968-24-8141-3



APRENDE A ESTUDIAR CON ÉXITO

José Luis Díaz Vega

Síntesis:

Motivado por el deseo de aumentar el rendimiento escolar de los estudiantes en relación con el mejor aprovechamiento de los recursos destinados a la educación, el autor presenta un programa de hábitos de estudio eficaces, entre los que se encuentran la distribución del tiempo, la forma adecuada de tomar notas en clase y cómo preparar exámenes. El objetivo de esta obra se complementa con la autoevaluación de los hábitos de estudio y con una serie de ejercicios cuyo propósito es facilitar el desarrollo del educado que haya acreditado el nivel básico de enseñanza.

Páginas: 130

Año de edición: 2005

ISBN: 978-968-24-7329-6



EL CIGARRO Y LA MUERTE

Guillermo Noriega del Valle

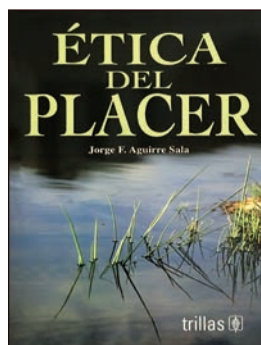
Síntesis:

Nadie puede saber cuán avanzado puede estar alguno de los cánceres que produce el cigarro, ni cuán alteradas tenga las arterias por esa misma causa. El cigarro provoca, por lo menos 38 enfermedades letales, y ese peligro es real y médicamente comprobado. Nada de lo que aquí se escribió es falso ni exagerado. Toda la información que se presenta es el resultado de muchas horas de estudio y varios años de observaciones.

Páginas: 132

Año de edición: 2005

ISBN: 978-968-24-6079-1



ÉTICA DEL PLACER

Jorge F. Aguirre Sala

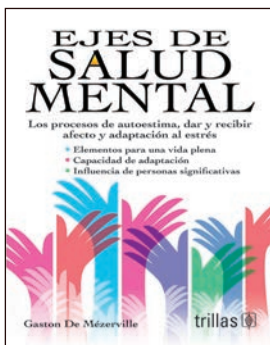
Síntesis:

La intención final del autor es demostrar que el placer es bueno, al tiempo que explica por qué la auténtica virtud es placentera, enormemente gozosa. La primera edición de esta obra tuvo ya una buena acogida tanto en los medios escolares y académicos como entre especialistas nacionales e internacionales, y la presente es una nueva edición corregida y aumentada.

Páginas: 143

Año de edición: 2005

ISBN: 978-968-24-7165-0



EJES DE SALUD MENTAL

Los procesos de autoestima, dar y recibir afecto y adaptación al estrés
Gaston De Mézerville

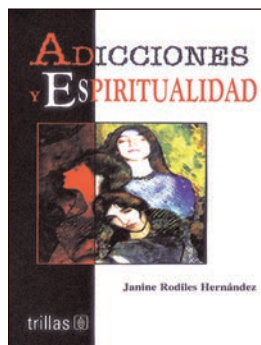
Síntesis:

El autor de la idea de que la salud mental corresponde a la capacidad del individuo de ajustarse a su mundo; este ajuste debe realizarse básicamente en tres dimensiones específicas.

Páginas: 344

Año de edición: 2003

ISBN: 978-968-24-6977-0



ADICCIONES Y ESPIRITUALIDAD

Janine Rodiles Hernández

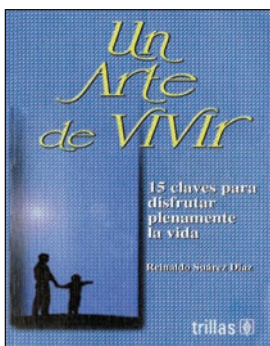
Síntesis:

La autora analiza las conductas compulsivas y destructivas del ser humano en el contexto de su necesidad espiritual, considerando que no basta la fuerza de voluntad del adicto para recuperar su libertad. Como una opción para resolver esa forma de esclavitud, propone la sanación a través del amor y de una verdadera conversión espiritual, y hace un llamado a la sociedad para que responda con tolerancia y comprensión ante este mal de nuestro tiempo.

Páginas: 192

Año de edición: 2002

ISBN: 978-968-24-6465-2



UN ARTE DE VIVIR

15 claves para disfrutar plenamente la vida
Reinaldo Suárez Díaz

Síntesis:

El amor es el elemento clave que el autor destaca como el motor de todos los demás, porque de éste se derivan virtudes y valores que propician el disfrute pleno de la vida, tales como la honestidad, la armonía y la convivencia. Esta es una invitación a encender la llama del amor en todos los actos de nuestra vida, y con ella dar luz a nuestro propio ser, a quienes nos rodean y al ambiente que nos circunda.

Páginas: 120

Año de edición: 2001

ISBN: 978-968-24-6393-8



FAMILIA Y MIGRACIÓN

Bienestar físico y mental
María Elena Rivera Heredia y coautores

Síntesis:

La presente investigación se realizó con la finalidad de organizar en las comunidades rurales de mayor flujo migratorio en nuestro país, talleres de intervención psicológica y cultural sobre temas de familia, género, migración, educación y salud, que permitan a los participantes desarrollar la reflexión acerca de sí mismo, sus familias, la experiencia de migración y su salud tanto física como mental, con el propósito de fortalecer sus recursos individuales, familiares y sociales.

Páginas: 147

Año de edición: 2014

ISBN: 978-607-17-1953-9



MANEJO DE EMOCIONES EN LA MUJER

Lecturas rápidas para el bienestar emocional de las mujeres

Bertha Vasconcelos

Síntesis:

El objetivo de esta obra es ofrecer a las mujeres conocimientos y estrategias que les permitan aprender a manejar sus emociones sin consecuencias negativas en sus relaciones interpersonales ni en ellas mismas. De este modo, estarán mejor preparadas para evitar el autosabotaje, así como para enfrentar las situaciones problemáticas que se les presenten, sin sentirse víctimas ni culpables por atender también sus propias necesidades.

Páginas: 200

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1595-1



EL ÉXITO TAMBIÉN ES PARA LAS MUJERES

Enfrente sin miedo los retos para triunfar en la vida

Dolores Riva Palacio y coautora

Síntesis:

El libro se escribió pensando en las mujeres latinoamericanas, con quienes compartimos no sólo el idioma, sino las costumbres, tradiciones, normas, fantasías, temores y el rol de género, elementos que ningún autor de culturas diferentes a la nuestra, sea hombre o mujer, podría explicar. Aunque fue escrita para las mujeres, la obra también será útil a los hombres, ya que no existe un mundo diferente para cada género y la convivencia es un elemento dinámico característico de esta época.

Páginas: 160

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1572-2



TRABAJE MENOS, HAGA MÁS

El programa de productividad de 14 días

Jan Yager

Síntesis:

Este libro presenta un programa de administración del tiempo y mejoramiento personal, es un plan de aprendizaje interactivo diseñado para llevarse a cabo en 14 días. Cada capítulo representa un día del programa, cuyo contenido puede adaptar cada persona a su propio ritmo, según su importancia o utilidad, y realizar los ejercicios y actividades incluidos como lo juzgue conveniente.

Páginas: 216

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1458-9



¿POR QUÉ SI SOY TAN BUENA ME SIENTO TAN MAL?

Mujeres esplendorosas en la edad dorada

Margarita Hernández Henken

Síntesis:

La menopausia es una época de cambios físicos y psicológicos a la que arriban las mujeres de forma natural alrededor de los cincuenta años. En algunas de ellas, dicho periodo puede desencadenar crisis en la salud física o emocional, por lo que deben aprender a adaptarse a esta nueva fase de su vida.

Páginas: 112

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1530-2



LOGRA TU MEJOR IMAGEN...MUJER

Rossy Garbabe

Síntesis:

Uno de los objetivos de este libro es transmitir a la mujer los conocimientos básicos para que al aprender a vestir adecuadamente, según la ocasión, ella misma pueda ser su propia asesora de imagen y llegue a lucir su faceta mas atractiva. La autora busca transformar a las damas desde su interior para que proyecten una imagen mas coherente con su esencia individual, como una herramienta que les permitirá aumentar su autoestima y facilitar el logro de sus metas sociales y profesionales.

Páginas: 144

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1469-5



TERREMOTOS

¡Cómo salvarse de ellos! todo lo que quieres y debes saber

Héctor González Hernández y coautores

Síntesis:

La presente es una guía objetiva, práctica y de consulta rápida, diseñada para el público de todas las edades y niveles educativos, la cual contribuye a disipar las dudas acerca de los sismos y cómo actuar durante éstos, según el lugar donde se encuentre cada persona, ya sea la casa, la escuela, la calle o el centro de trabajo.

Páginas: 104

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1433-6



CÓMO DEJAR DE FUMAR ¡DEFINITIVAMENTE!

Y prevenir otras adicciones

Eduardo Hernández

Síntesis:

Este programa para detener el tabaquismo, prevenir el abuso del alcohol y el uso de sustancias, se creó con base en estudios científicos al respecto, realizados en distintas partes del mundo, y cuya eficacia se ha probado mediante una metodología fisiológica y conductual cognitiva, por lo que se recomienda su aplicación no sólo en nuestro país sino en el resto de América Latina.

Páginas: 166

Año de edición: 2013

ISBN: 978-607-17-1419-0



ESCLAVITUD SEXUAL

Psicoepidemia de nuestros días

Janine Rodiles Hernández

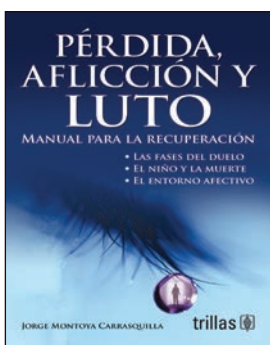
Síntesis:

Este libro habla de millones de víctimas silenciadas y sus depredadores, pero también habla de la esperanza, de la superación y la prevención. Mediante una investigación documental y la inclusión de testimonios, tanto de víctimas de abuso y explotación sexual como de autoridades y expertos en el tema, la autora hace un estudio descriptivo del problema y proporciona vías de apoyo para afrontarlo.

Páginas: 192

Año de edición: 2012

ISBN: 978-607-17-1344-5



PÉRDIDA, AFLICCIÓN Y LUTO

Manual para la recuperación

Jorge Montoya Carrasquilla

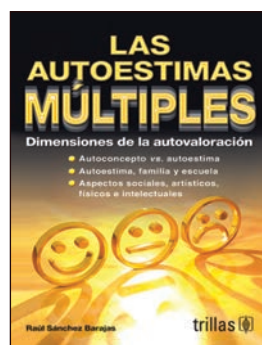
Síntesis:

Jorge Montoya cubre en esta obra todos los temas relacionados con la muerte y el duelo, desde la descripción de sus fases hasta la consejería que deben recibir los pacientes afectados por la pérdida de un ser querido, pasando por el tratamiento de los duelos complicados y la organización de grupos de ayuda mutua entre otros temas de interés, como Muerte por suicidio y Duelo.

Páginas: 272

Año de edición: 2012

ISBN: 978-607-17-1174-8



LAS AUTOESTIMAS MÚLTIPLES

Dimensiones de la autovaloración

Raúl Sánchez Barajas

Síntesis:

Este libro presenta un enfoque novedoso de la valoración que cada persona hace de sus propias cualidades. Raúl Sánchez plantea aquí que la autoestima posee múltiples dimensiones; es decir, que hay diversos tipos de autoestimas -intelectual, físico corporal, artística y afectivo-social-, las cuales deben ser identificadas, valoradas y promovidas tanto por los padres en el hogar, como por los profesores en la escuela, con el fin de lograr la formación integral del ser humano.

Páginas: 136

Año de edición: 2012

ISBN: 978-607-17-1181-6



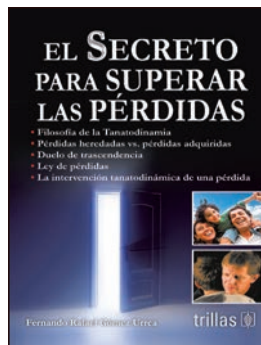
LA FÁBRICA DE RIQUEZA

El servicio como factor de éxito
A.W. Schoening

Síntesis:

El servicio no se limita a la esfera comercial y de consumo. Como se muestra en las páginas de esta obra, la prestación de servicios se da en todos los órdenes de la vida, desde los ámbitos personal y familiar hasta en la relación con la naturaleza o la administración de la riqueza; amigos, parientes y extraños son clientes nuestros, y nosotros, de igual forma, lo somos para ellos.

Páginas: 120
Año de edición: 2012
ISBN: 978-607-17-1101-4



EL SECRETO PARA SUPERAR LAS PÉRDIDAS

Fernando Rafael Gómez Urrea

Síntesis:

El autor invita a los lectores a reflexionar, revisar y evaluar su procedencia, para aprender a pertenecer a sí mismos y a los demás, y así poder decidir la manera de trascender y crecer en el amor funcional. El terapeuta en duelos, quien desea aprender a manejar el dolor y todo aquel que quiera desvelar el secreto para superar las pérdidas que ocurren en la vida, hallará en este libro un invaluable apoyo en su búsqueda de respuestas que permitan dar un mejor tratamiento a ese tipo de aflicciones.

Páginas: 304
Año de edición: 2011
ISBN: 978-607-17-0986-8



LA RIQUEZA DEL TIEMPO LIBRE

Cómo activar tu creatividad en el tiempo de ocio
Francisco Menchén Bellón

Síntesis:

Autor, temática y obra forman una triada insuperable, un espejo luminoso en el que se refleja la sociedad que vamos construyendo y en la que, cada vez más, el tiempo de ocio forma parte sustancial de la vida. Las Nuevas Tecnologías han cambiado nuestras costumbres y emerge un espacio nuevo para hacer de la creatividad un boomerang que sale de nosotros y retorna con energía renovada al interactuar con los demás.

Páginas: 183
Año de edición: 2011
ISBN: 978-607-17-0952-3



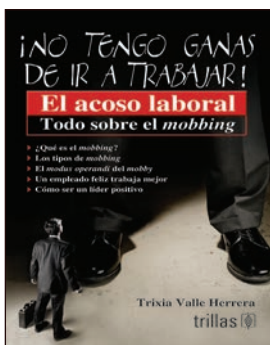
BIENESTAR INTEGRAL

José Ramón Ramos Silva

Síntesis:

En esta obra, el autor comparte con los lectores una serie de estrategias prácticas, sencillas y de aplicación inmediata para que liberen sus propios recursos, puedan resolver eficazmente los desafíos y retos presentes y opten por una mejor calidad de vida, con resultados visibles, tangibles y reproducibles.

Páginas: 288
Año de edición: 2011
ISBN: 978-607-17-0953-0



¡NO TENGO GANAS DE IR A TRABAJAR!

El acoso laboral: Todo sobre el mobbing
Trisía Valle Herrera

Síntesis:

El objetivo de Trisía Valle al escribir este libro es mostrar a los lectores que la presión laboral negativa o mobbing, no es normal y que es posible revertirla. Aquí se expone todo lo relacionado con dicho fenómeno social, desde la definición del mobbing y sus causas, hasta las formas de enfrentarlo, los perfiles de la víctima y el acosador, el modus operandi del acoso laboral, los tipos en que éste se presenta y las estrategias que cualquier jefe o empleado puede seguir para evitar caer en él o ser víctima del mismo.

Páginas: 128
Año de edición: 2011
ISBN: 978-607-17-0807-6



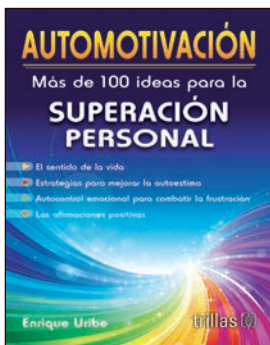
CÓMO CRECER CON LOS HIJOS

La familia como proyecto de vida
Miguel Carreras Lomeli y coautora

Síntesis:

Este libro busca apoyar a los padres de familia para que respondan al reto de formar a sus hijos ante las adversidades que representa para la familia actual la desintegración del modelo familiar tradicional, la cual ha provocado que las nuevas generaciones crezcan sin una estructura de valores, carencia que las ha conducido al individualismo y a la búsqueda de nuevas formas de relación familiar relacionadas con estilos de vida altamente consumistas y hedonistas.

Páginas: 136
Año de edición: 2011
ISBN: 978-607-17-0757-4



AUTOMOTIVACIÓN

Más de 100 ideas para la superación personal
Enrique Uribe

Síntesis:

Enrique Uribe ha sido administrador y psicólogo industrial con gran experiencia en la capacitación y consultoría en empresas de alto nivel, tanto nacional como internacional, en la que destaca su motivación a la labor de ventas, factor que le permitió incursionar con éxito en el manejo de las emociones.

Páginas: 124
Año de edición: 2010
ISBN: 978-607-17-0629-4



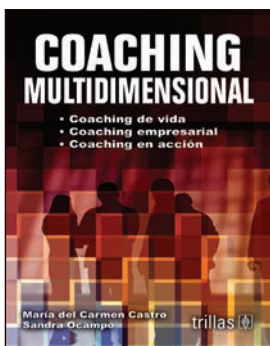
CORTESÍA Y NUEVAS FORMAS DE CONVIVENCIA SOCIAL

Sugerencias útiles y prácticas para relacionarse con todas las personas
Rafael Manuel Tovar González

Síntesis:

El presente manual de urbanidad y cortesía no sólo aborda el desarrollo de la conducta con la que toda persona debe desenvolverse tanto en la convivencia cotidiana como en eventos sociales o culturales -expresada en la calidad en el trato y la tolerancia y respeto hacia los demás-, sino que va más allá, al cimentar las bases para el cultivo de una personalidad íntegra y equilibrada.

Páginas: 112
Año de edición: 2010
ISBN: 978-607-17-0559-4



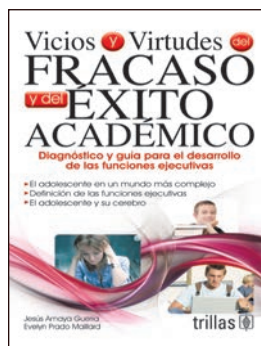
COACHING MULTIDIMENSIONAL

María del Carmen Castro y coautora

Síntesis:

El énfasis del libro se centra en la autorrealización de la personas, lo cual se expresa claramente en las reflexiones de Castro y acampo acerca de los sustentos filosófico existenciales del coaching, sobre las metas personales más trascendentes, y en las intervenciones para comprender y manejar las pérdidas en sus comentarios sobre el duelo desde la perspectiva logoterapéutica.

Páginas: 168
Año de edición: 2010
ISBN: 978-607-17-0470-2



VICIOS Y VIRTUDES DEL FRACASO Y DEL ÉXITO ACADÉMICO

Diagnóstico y guía para el desarrollo de las funciones ejecutivas
Jesús Amaya Guerra y coautora

Síntesis:

Este libro analiza las habilidades ejecutivas del lóbulo frontal que influyen en el rendimiento académico. Además, presenta la prueba de Habilidades Ejecutivas del Lóbulo Frontal para el Aprendizaje (HELFA), cuyo objetivo es predecir y correlacionar las capacidades efectivas y morales de los estudiantes con su rendimiento académico.

Páginas: 102
Año de edición: 2010
ISBN: 978-607-17-0454-2



MANUAL DE AUTOESTIMA Y RELACIONES HUMANAS

Roberto De Gasparin

Síntesis:

En este manual se aborda el núcleo de la autoestima y su influencia trascendental en la comunicación y en las relaciones humanas. A partir de la determinación de qué es ese núcleo y sus componentes, se revisan diferentes modos de subestimarse (uno mismo, los hijos, los estudiantes o el profesional), para llegar finalmente a las formas de recuperación de la propia autoestima.

Páginas: 136

Año de edición: 2010

ISBN: 978-607-17-0472-6



¿CÓMO ENFRENTAR EL FRACASO ESCOLAR?

Guía para padres y maestros

María Luisa Velasco Campos

Síntesis:

La autora analiza los diferentes factores que inciden en el fracaso escolar, tales como sobreinteligencia, problemas de aprendizaje o trastornos de tipo mental en los alumnos, así como los que se derivan de la separación parental; también examina las repercusiones psicológicas que experimenta la familia debido a estos motivos. Por otra parte, aborda temas como la realización de pruebas de inteligencia y las opciones que tiene el maestro para dar apoyo a los niños afectados emocionalmente.

Páginas: 176

Año de edición: 2010

ISBN: 978-607-17-0333-0



LO GANADO Y LO PERDIDO CON LA VEJEZ

Lucía Yolanda Burgos Uriarte

Síntesis:

El objetivo de este libro es contribuir a que quienes rodean a los ancianos, sean familiares o cuidadores, puedan acompañarlos en el proceso de aceptar las pérdidas, y en ese sentido se conviertan en sanadores, tanto de aquellos como de ellos mismos. La autora pugna porque los ancianos conserven su autonomía como personas y su lugar dentro de la comunidad a la que pertenecen. Por otra parte, señala la importancia de mantenerlos en la conciencia social, como parte activa en las decisiones que se toman tanto en su familia como en la sociedad.

Páginas: 263

Año de edición: 2009

ISBN: 978-607-17-0332-3



CÓMO ENCONTRAR TRABAJO

El proceso completo de búsqueda de empleo

Humberto Moreno Martínez

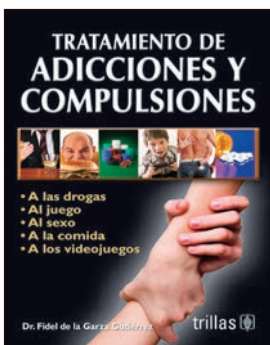
Síntesis:

Esta obra lo motivará a concentrar su esfuerzo en una buena búsqueda de empleo que lo lleve a ocupar un puesto en alguna empresa. De usted depende encontrar la función adecuada dentro de una organización donde pueda demostrarlo. El autor lo introduce a los temas con la lectura de veinte mensajes clave que le serán útiles al redactar su CV y para presentarse con seguridad a sus entrevistas de trabajo.

Páginas: 130

Año de edición: 2009

ISBN: 978-607-17-0257-9



TRATAMIENTO DE ADICCIONES Y COMPULSIONES

Fidel de la Garza Gutiérrez

Síntesis:

En este libro se describen los conocimientos más recientes sobre adicciones tanto en el nivel de las drogas como de las conductas compulsivas (adicción al juego, el sexo, los videojuegos, la comida, etcétera). En los últimos 20 años importantes descubrimientos han permitido entender la neuroquímica del abuso de sustancias y de las conductas compulsivas.

Páginas: 168

Año de edición: 2009

ISBN: 978-607-17-0224-1



CARACTEROLOGÍA RELACIONAL

Una guía para la optimización de las relaciones humanas

Luz María Cruz de Galindo y coautora

Síntesis:

En la obra también se consideran los elementos del carácter, así como sus fortalezas y áreas de oportunidad, y se presentan algunas recomendaciones para encauzarlos y compensarlos, para lograr cierta madurez personal que prevenga roces y malos entendidos, por la espontaneidad del propio modo de ser y sus repercusiones en la convivencia. Al final se anexa un cuestionario caracterológico con la recomendación para el lector de contestarlo antes de iniciar la lectura del libro.

Páginas: 208

Año de edición: 2009

ISBN: 978-607-17-0148-0



BIOÉTICA Y ABORTO

Hacia una cultura de la vida

María de la Luz Casas Martínez y coautores

Síntesis:

En este libro se entabla un debate acerca del aborto desde una perspectiva que contempla aspectos biológicos, éticos, médicos, legales y educativos. Cinco ana listas exponen sus puntos de vista acerca del tema, con el fin de revisar las causas -casi siempre relacionadas con presiones económicas, sociales y familiares- que llevan a muchas mujeres a tomar la decisión de: abortar.

Páginas: 148

Año de edición: 2009

ISBN: 978-607-17-0155-8



SEMILLAS DE LA RIQUEZA

Luis L. Cantú

Síntesis:

En su obra, Luis Cantú hace un parangón entre el trabajo del sembrador y el fomento de los valores humanos; en su opinión, el ser humano debe buscar en sí mismo las semillas que ha de sembrar en el campo de su propia vida, para después poder diseminarlas en todos los que lo rodean, con el fin de propiciar un cambio positivo para él mismo y su entorno.

Páginas: 120

Año de edición: 2009

ISBN: 978-607-17-0109-1



DISCAPACIDAD Y SALUD

Luis Guillermo Ibarra y coautores

Síntesis:

Hoy día la discapacidad constituye un importante y creciente problema de salud pública, de gran repercusión social, ya que constituye el resultado de enfermedades y lesiones que producen daño permanente, que a su vez genera deficiencias que conducen a esta condición. De ahí la necesidad de llevar a cabo acciones de salud dirigidas a controlar y disminuir el problema mediante la intervención oportuna y efectiva de los diferentes servicios de salud, con el fin de contribuir al bienestar personal y al de sus respectivas comunidades.

Páginas: 90

Año de edición: 2009

ISBN: 978-607-17-0085-8



LAS ETAPAS DE LA VIDA

Cómo entender los cambios, el reto de vivir con significado y las crisis de cada etapa

Ana Teresa López de Llergo y coautora

Síntesis:

La obra reúne las experiencias, las observaciones sistemáticas, propias y ajenas, de las autoras y los consejos de otros profesionales. Este análisis, que aborda desde la fase prenatal hasta la cuarta edad, explica las disfunciones "normales" de cada período con base en las propuestas de Mauricio Debesse sobre la infancia y la adolescencia, Gerardo Castillo acerca de la juventud, los criterios de Rafael Llanes en relación con la educación adulta y el trabajo de Diego Díaz abordando la tercera y cuarta edades.

Páginas: 140

Año de edición: 2008

ISBN: 978-968-24-8497-1



EL ENFOQUE CENTRADO EN LA PERSONA

Aplicaciones a la educación
Ana María González Garza

Síntesis:

En el presente libro, Ana María González realiza un atinado análisis en torno a la factibilidad de aplicar la corriente psicológica rogeriana del Enfoque centrado en la persona a la realidad educativa. La autora ha estructurado su obra con base en las necesidades, inquietudes y experiencias tanto de educadores como de educandos, con el propósito de contribuir significativa mente a la autorrealización de las personas mediante el conocimiento pleno de sí mismas, de acuerdo con el modelo de Carl Rogers.

Páginas: 192
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-7688-4



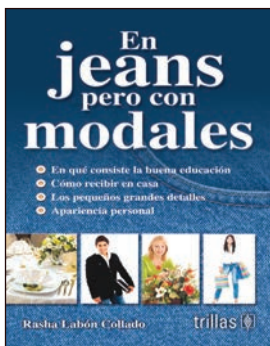
MI GUÍA ROSA

Un apoyo para la mujer con enfermedades del seno
Servando Cardona Huerta y coautora

Síntesis:

Esta guía proporciona información médica, clara y veraz, elaborada por especialistas con conocimiento de los últimos avances científicos sobre el tema. El objetivo principal es que la mujer tenga una visión cabal de las enfermedades del seno y pueda, con calma y serenidad, tomar las decisiones adecuadas.

Páginas: 116
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-7685-3



En jeans pero con modales

Rasha Labón Collado

Síntesis:

A través de este libro también se abordan aspectos clave para el éxito social y la seguridad personal, como el dominio de la palabra o expresarse con propiedad, corrección y sencillez, y la apariencia física, la presentación, que implica actitud corporal, vestuario, peinado, maquillaje, etc.

Páginas: 232
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-8349-3



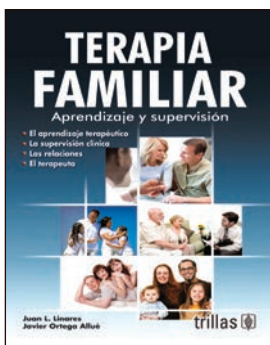
EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Guido Macías-Valadez Tamayo

Síntesis:

Descrita como una modificación súbita o una vibración del estado de ánimo, la emoción -distinta del sentimiento y de la pasión- es hoy en día objeto de estudio de disciplinas tan diversas como la bioquímica, la fisiología, la imagenología, la psicología, la etología, el psicoanálisis y la simbología. En esta obra, el autor recorre el camino hacia las profundidades del individuo, con la intención de llegar al "lugar" en donde brotan y se elaboran los afectos

Páginas: 224
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-8299-1



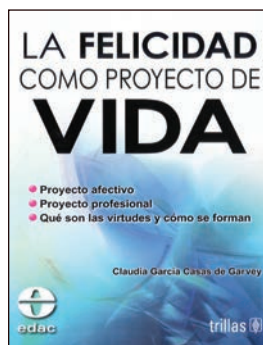
TERAPIA FAMILIAR

Aprendizaje y supervisión
Juan L. Linares y coautor

Síntesis:

Este libro presenta un panorama de la enseñanza y la práctica clínica de la terapia familiar, con el que se intenta contribuir a la reflexión sobre su aprendizaje y el desarrollo de los procesos de supervisión, lo mismo que destacar sus aspectos más importantes, como se hizo en el primer capítulo con las motivaciones para iniciar el aprendizaje de la terapia, la figura del supervisor y el empleo de la supervisión directa en el método central del proceso formativo de los terapeutas noveles.

Páginas: 300
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-8300-4



LA FELICIDAD COMO PROYECTO DE VIDA

Claudia García Casas de Garvey

Síntesis:

En este libro se esboza un plan para recorrer ese camino en la lucha por una vida plena, con la ayuda de las cuatro virtudes principales: prudencia, justicia, fortaleza y templanza, integrándolas a nuestra propia vida para lograr el autoconocimiento, el autodomínio y la donación, y a partir de ellas crecer en las otras virtudes que conducen al rescate de los valores, con el fin de vencer los retos que se nos presentan en las esferas personales, familiar y social.

Páginas: 120
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-8423-0



LA SONRISA DE KAÏ

Un niño con discapacidad se libera de sus cadenas
Hartmut Gagelmann

Síntesis:

A través de su relato, el autor nos introduce en la vida de esos seres considerados como "anormales", y nos compromete a comprenderlos, porque ellos también tienen, como nosotros, un camino que recorre, aunque más arduo. Kaï, un niño de diez años, nos muestra con su particular forma de vida, la verdadera esencia del ser humano y nos enseña a amar a las personas tal como son.

Páginas: 121
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-8247-2



TRATAMIENTO INTEGRAL DEL TABAQUISMO

Guadalupe Ponciano Rodríguez

Síntesis:

El tabaquismo constituye un grave problema de salud pública en Latinoamérica. De ahí la necesidad de brindar a los fumadores un tratamiento accesible que les permita dejar de fumar y detectar, de manera temprana, los padecimientos asociados a esta adicción y el tratamiento adecuado que requiera el paciente. La finalidad de esta obra es facilitar el abandono de la adicción al tabaco, por medio de tratamientos farmacológicos y psicológicos, previniendo daños a la salud mediante el diagnóstico oportuno

Páginas: 184
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-7938-0



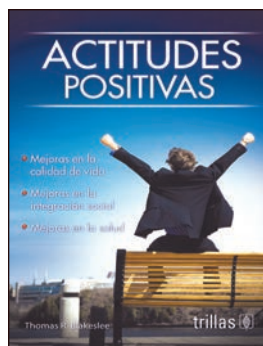
BIOÉTICA Y MUERTE

Aspectos sociales y éticos
Gabriel García Colorado y coautores

Síntesis:

En esta obra se aborda el estudio de la bioética y la tanatología como disciplinas relacionadas con el proceso de la muerte, cuyos fines se aúnan en la tarea de buscar paliativos para el dolor físico y emocional de pacientes terminales, por una parte y, por otra, mitigar el sufrimiento moral de sus familiares y amigos.

Páginas: 96
Año de edición: 2007
ISBN: 978-968-24-8301-1



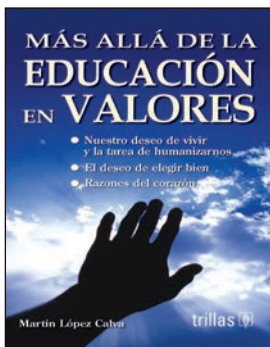
ACTITUDES POSITIVAS

Thomas R. Blakeslee

Síntesis:

Las personas que lean este libro y se apeguen a sus ejercicios vivirán más que quienes no lo hagan. Ejercitar las actitudes positivas es un proceso sencillo y para toda la vida, una vez establecidos los hábitos mentales correctos. Dado que el cambio se dificulta con la edad, este libro se dirige a las personas de 35 a 50 años, cuyos hábitos mentales aún pueden cambiar.

Páginas: 248
Año de edición: 2007
ISBN: 978-968-24-7911-3



MÁS ALLÁ DE LA EDUCACIÓN EN VALORES

Martín López Calva

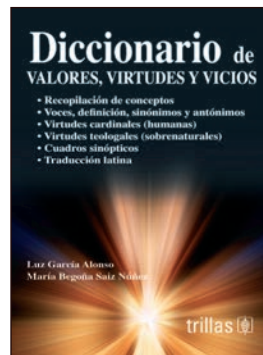
Síntesis:

Este libro es pues una invitación a los docentes para que reflexionen sobre la importancia de educar el deseo de vivir - de donde emerge la necesidad de elegir aquello que más se valora -, y tomen conciencia de que uno de los fines de la educación es conducir al ser humano y a la humanidad hacia una mejor adaptación al mundo y del mundo y, en ese sentido, orientar sus acciones.

Páginas: 136

Año de edición: 2007

ISBN: 978-968-24-8094-2



DICCIONARIO DE VALORES, VIRTUDES Y VICIOS

Luz García Alonso y coautor

Síntesis:

El presente diccionario contiene voces, definición y sinónimos de valores, virtudes y vicios, así como sus respectivos antónimos. Se señala tanto el eje relacional de las virtudes teológicas o sobrenaturales. Más que los elementos de un diccionario o una enciclopedia, esta obra ofrece a los maestros, filósofos, teólogos, terapeutas, orientadores familiares y sociólogos, en análisis completo de las virtudes cardinales y teológicas.

Páginas: 208

Año de edición: 2007

ISBN: 978-968-24-7977-9



TANATOLOGÍA

La familia ante la enfermedad y la muerte
María del Carmen Castro González

Síntesis:

La enfermedad y la muerte son eventos desafortunados que causan dolor y sufrimiento al ser humano, además de repercutir en su ámbito familiar. En su labor como tanatología, la autora de este libro se ocupa de alentar y dar información a aquellos psicólogos, médicos o trabajadores sociales que en su campo de intervención con las familias en duelo, tienen la obligación ética de hablar o callar, acompañar o enseñar a superar y avanzar.

Páginas: 112

Año de edición: 2007

ISBN: 978-968-24-8141-3



GUÍA DE ESTUDIO EFECTIVO

William F. Brown

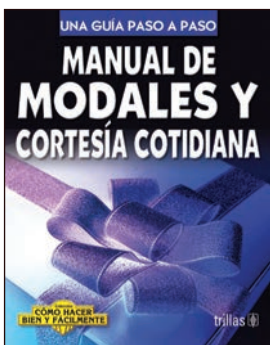
Síntesis:

Esta obra fue elaborada con el afán de proporcionar una guía efectiva que mejore la asimilación del educando. Un buen método de estudio facilita la aprehensión de conocimientos y otorga mayor tiempo libre para la recreación. El autor presenta un programa estructurado de actividades que pueden ser adaptables de manera sencilla a las necesidades de cada estudiante.

Páginas: 100

Año de edición: 2007

ISBN: 978-968-24-4204-9



MANUAL DE MODALES Y CORTESÍA COTIDIANA

Una guía paso a paso
Luis Lesur Esquivel

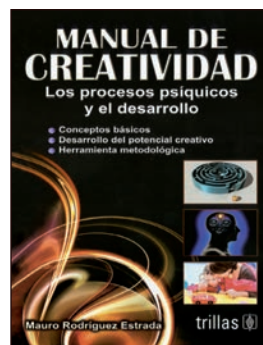
Síntesis:

Esta es una guía sencilla y amena de las reglas sociales: lo prohibido, lo permitido, lo ideal y lo indispensable para desarrollarse en la vida. El lector encontrará aquí consejos y sugerencias para actuar de forma natural con cortesía y buenos modales, y ser bienvenido y estimado en cualquier ambiente.

Páginas: 80

Año de edición: 2007

ISBN: 978-968-24-7828-4



MANUAL DE CREATIVIDAD

Los procesos psíquicos y el desarrollo
Mauro Rodríguez Estrada

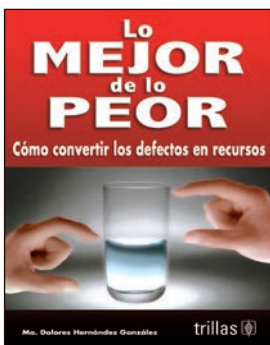
Síntesis:

Utilizando una metodología que nos ayude a encontrar en nuestro ser aquellas facultades creadoras que siempre hemos poseído, sin saberlo. Manual de creatividad forma parte de la serie Creatividad siglo XXI, y en esta edición revisada y actualizada su autor nos hace reflexionar acerca de los conceptos básicos de la creatividad, con una visión optimista e imaginativa de la vida. Así, pretende generar en las personas la inquietud para mejorar su entorno en beneficio propio.

Páginas: 143

Año de edición: 2006

ISBN: 978-968-24-7270-1



LO MEJOR DE LO PEOR

Cómo convertir los defectos en recursos
María Dolores Hernández González

Síntesis:

La autora de este libro plantea la hipótesis de que podemos convertir nuestros defectos en recursos, o desdenarlos como inútiles si así lo deseamos. Sin embargo, advierte que para que un defecto pase a la categoría de recurso, debemos estar dispuestos a buscar dentro de nosotros mismos, si en verdad encierra algún valor.

Páginas: 112

Año de edición: 2006

ISBN: 978-968-24-7498-9



BIENVENIDA A LA SOCIEDAD DE LAS MUJERES SOLAS

Divorciadas, viudas, solteras
María López Garachana

Síntesis:

A través de un lenguaje claro, directo y sencillo, la autora de este libro aborda el difícil -por doloroso y a menudo traumático- tema de las mujeres que han sufrido la separación de su compañero de vida, ya sea por motivo de divorcio o por haber envejecido. Asimismo, presenta casos de mujeres que han logrado superar los efectos negativos de la separación y ahora disfrutan su soltería con plenitud y tranquilidad.

Páginas: 160

Año de edición: 2006

ISBN: 978-968-24-7525-2



CÁNCER

Guía para médicos, pacientes y familiares
Fidel de la Garza Gutiérrez

Síntesis:

En este libro se ofrecen respuestas oportunas, comprensivas y científicamente validadas a la serie de situaciones nuevas que se tendrán que vivir durante el proceso. El autor, psiquiatra y experto en depresión y ansiedad, ha recolectado la historia de pacientes para ir iluminando los diversos momentos por los que se tendrá que pasar, ofreciendo en forma sencilla las guías y el consejo científico que le permitan enfrentar el miedo, la soledad y el dolor que implica la enfermedad.

Páginas: 224

Año de edición: 2006

ISBN: 978-968-24-7728-7



CREATIVIDAD

La ingeniería del pensamiento
José Luis García Salazar

Síntesis:

Hoy en día el nuevo conocimiento se genera a una velocidad tal que ya resulta difícil no sólo comprender y asimilar, sino incluso enterarse de su existencia. Las mismas instituciones educativas, en su gran mayoría, no han sido capaces de transformar su sistema de enseñanza de acuerdo con esta nueva realidad ni de actualizar lo suficiente los conocimientos que imparten.

Páginas: 210

Año de edición: 2006

ISBN: 978-968-24-7470-5



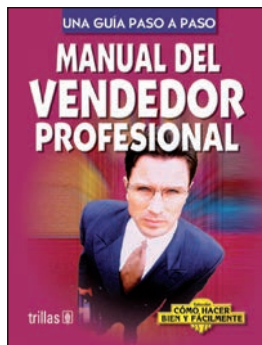
MANUAL DE CÓMO BUSCAR TRABAJO Y CONSERVARLO

Una guía paso a paso
Luis Lesur Esquivel

Síntesis:

¿Busca trabajo y no lo encuentra? ¿Esto le causa frustración y desánimo? ¿Ha pensado que quizás el método que ha utilizado para conseguirlo no ha sido el adecuado, o tal vez no ha dirigido correctamente sus habilidades? En efecto, busca trabajo es una tarea difícil, pero encontrarlo no es imposible, hay que saber hacerlo. Esta obra se propone orientar a las personas de manera efectiva en la búsqueda de trabajo y las formas de encontrarlo y conservarlo.

Páginas: 80
Año de edición: 2006
ISBN: 978-968-24-7412-5



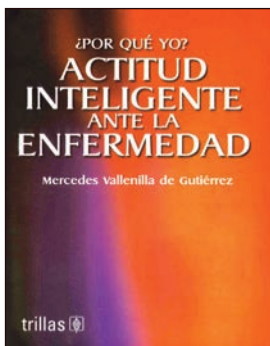
MANUAL DEL VENDEDOR PROFESIONAL

Una guía paso a paso
Luis Lesur Esquivel

Síntesis:

La actividad de las ventas es una de las profesiones u oficios mejor remunerados en la economía actual. Sin embargo, para desempeñarlo es necesario no sólo tener aptitudes o habilidades, además del gusto por vender, sino conocer las técnicas y las etapas del proceso de venta; atención, necesidades, presentación del producto, motivación para la compra y cierre; así como otros elementos relativos a la búsqueda del cliente, el conocimiento de la competencia y los principales tipos de ventas.

Páginas: 80
Año de edición: 2006
ISBN: 978-968-24-7413-2



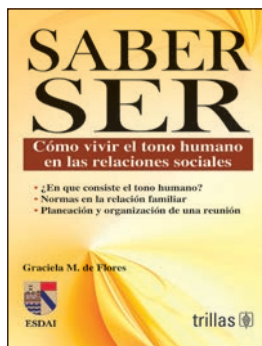
¿POR QUÉ YO? ACTITUD INTELIGENTE ANTE LA ENFERMEDAD

Mercedes Vallenilla de Gutiérrez

Síntesis:

Este libro está dirigido a todas aquellas personas que enfrentan enfermedades o problemas emocionales, con la esperanza de que, inspirados en el amor de Dios, encuentren la luz que les permita comprender el sentido del sufrimiento personal, encontrar la fuerza necesaria para aceptar su situación, y buscar la forma de sobrellevarla, con la doble intención de mejorar su calidad de vida y lograr la paz espiritual.

Páginas: 160
Año de edición: 2004
ISBN: 978-968-24-7074-5



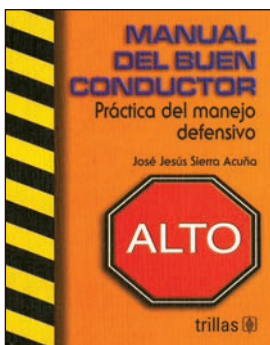
SABER SER

Cómo vivir el tono humano en las relaciones sociales
Graciela M. de Flores

Síntesis:

Este manual de pone a disposición tanto del público en general como de los profesionales en la prestación de servicios que deseen elevar la calidad de las relaciones públicas y de sus relaciones humanas, y puedan utilizarse en forma autodidacta o en cursos breves sobre la materia.

Páginas: 112
Año de edición: 2003
ISBN: 978-968-24-6811-7



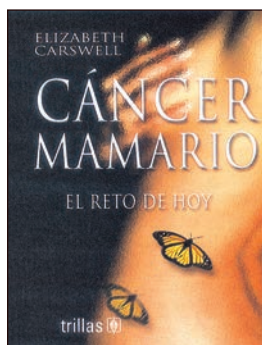
MANUAL DEL BUEN CONDUCTOR

Práctica del manejo defensivo
José Jesús Sierra Acuña

Síntesis:

Este libro presenta un panorama de la enseñanza y la práctica clínica de la terapia familiar, con el que se intenta contribuir a la reflexión sobre su aprendizaje y el desarrollo de los procesos de supervisión, lo mismo que destacar sus aspectos más importantes, como se hizo en el primer capítulo con las motivaciones para iniciar el aprendizaje de la terapia, la figura del supervisor y el empleo de la supervisión directa en el método central del proceso formativo de los terapeutas noveles.

Páginas: 300
Año de edición: 2008
ISBN: 978-968-24-8300-4



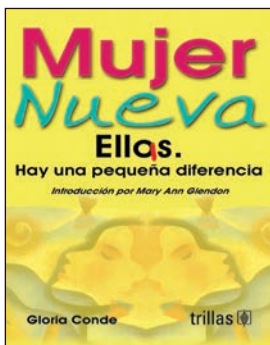
CÁNCER MAMARIO

El reto de hoy
Elizabeth Carswell

Síntesis:

Dirigida principalmente a las mujeres que enfrentan un diagnóstico de cáncer mamario, esta obra resulta útil para los familiares y amigos de aquellas, al ofrecerles información accesible que les permite entender el difícil proceso por el que está pasando su ser querido.

Páginas: 320
Año de edición: 2002
ISBN: 978-968-24-6391-4



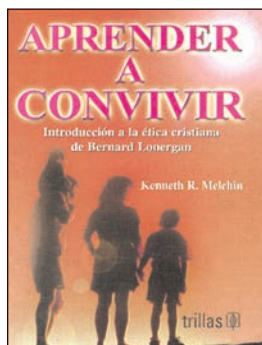
MUJER NUEVA

Ellas. Hay una pequeña diferencia
Gloria Conde

Síntesis:

La autora realiza una propuesta educativa que permitirá a las mujeres redescubrir toda la riqueza y belleza de su feminidad. Su principal objetivo es contribuir al establecimiento de un nuevo estilo de vida en el que el hombre y la mujer sean iguales en cuanto a su dignidad, pero diferentes y complementarios con respecto a su identidad sexual, con roles específicos, asumidos libremente por cada uno de los protagonistas.

Páginas: 228
Año de edición: 2000
ISBN: 978-968-24-6196-5



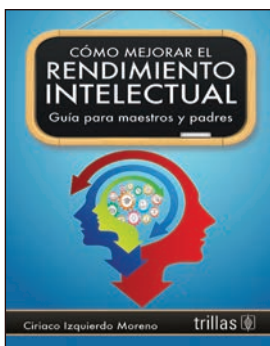
APRENDE A CONVIVIR

Introducción a la ética cristiana de Bernard Lonergan
Kenneth R. Melechin

Síntesis:

El presente texto se basa en los estudios de Bernard Lonergan acerca de la ética cristiana, quien propone una serie de estrategias para que las personas experimenten, comprendan, juzguen y decidan cómo actuar responsablemente para que su vida se rija siempre por una ética firme.

Páginas: 172
Año de edición: 2000
ISBN: 978-968-24-6097-5



CÓMO MEJORAR EL RENDIMIENTO

Guía para maestros y padres
Ciriaco Izquierdo Moreno

Síntesis:

Para todos los que a diario se esfuerzan por obtener una enseñanza de calidad -padres de familia, docentes y los propios estudiantes- esta obra ofrece la metodología, las estrategias y técnicas adecuadas para cualquier tipo de estudio que se desee emprender. Estudiar no sólo tiene como finalidad adquirir nuevos conocimientos o destrezas, o aprobar exámenes, sino que es el medio más indicado para que el alumno mejore, con el ejercicio constante y consciente, sus capacidades humanas e intelectuales.

Páginas: 230
Año de edición: 1999
ISBN: 978-968-24-5851-4



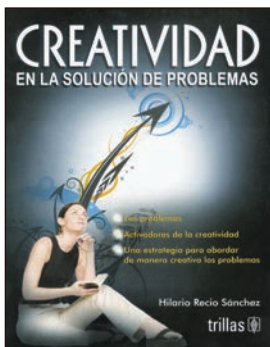
EL ARTE DE LA MALA COMUNICACIÓN

Cómo eliminar el coraje de sus relaciones interpersonales de una vez por todas
Eduardo L. López-Navarro

Síntesis:

Si a usted le cuesta trabajo relacionarse con las demás personas o tiene una comunicación inadecuada, este libro le ayudará a descubrir los modos incorrectos de comunicación que ha utilizado a lo largo de su vida, para así poder identificar, comprender y manejar sus sentimientos en forma saludable. También le enseñara a reconocer a aquellas personas que están acostumbradas a emplear sistemas de mala comunicación y son verdaderos expertos en realizar acciones negativas.

Páginas: 159
Año de edición: 1999
ISBN: 978-968-24-5925-2



CREATIVIDAD EN LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Hilario Recio Sánchez

Síntesis:

La presente obra tiene como objetivo liberar de obstáculos la creatividad personal para que ésta se manifieste plenamente, y además encauzarla por medio de estrategias, con el fin de convertirla en una herramienta eficaz en la resolución de problemas. Además de exponer principios generales, el autor trata en especial la creatividad en el salón de clases y proporciona recomendaciones que serán de gran utilidad para el profesor.

Páginas: 80

Año de edición: 1999

ISBN: 978-968-24-6001-2



FORMACIÓN DE LA INTELIGENCIA, LA VOLUNTAD Y EL CARÁCTER

Carlos Llano Cifuentes

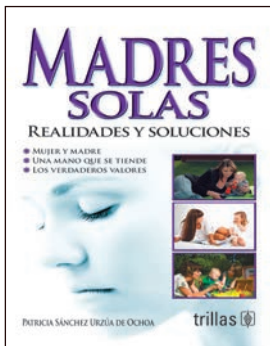
Síntesis:

En este libro, Carlos Llano muestra de forma profunda, pero práctica y clara que el desarrollo intelectual carece de verdadero valor positivo si la persona no cuenta con una formación paralela de la voluntad y una configuración sana y estable de carácter. Con ello, estas observaciones cristalizan un avance de lo que hace muy poco tiempo Daniel Goleman señaló como la notable diferencia entre la atención que se ha prestado al coeficiente intelectual sobre el coeficiente emocional.

Páginas: 200

Año de edición: 1999

ISBN: 978-968-24-4756-3



MADRES SOLAS

Realidades y soluciones

Patricia Sánchez Urzúa de Ochoa

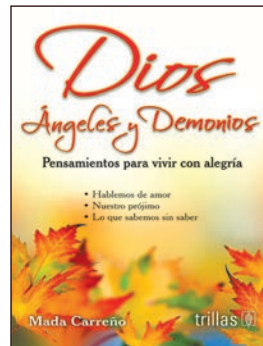
Síntesis:

Esta obra presenta el retrato de un sin número de mujeres que cotidianamente enfrentan esta situación en todo el mundo. Mujeres que fueron violadas, engañadas o abandonadas y después se hallan solas, y cuya única fuerza y razón de existir es la vida que llevan en sus entrañas.

Páginas: 174

Año de edición: 1998

ISBN: 978-968-24-4339-8



DIOS, ÁNGELES Y DEMONIOS

Pensamientos para vivir con alegría

Mada Carreño

Síntesis:

¿Cómo poner, en pocas palabras, toda la sabiduría, profundidad y sensibilidad acumuladas en una vida? Estas pocas palabras, esta frase, es el aforismo. Pocas son las personas que logran hacerlo. Mada Carreño es una de ellas y se sitúa con humor y alegría en la herencia de Marco Aurelio; su aforismo, a pesar de su hondura, jamás es triste y amargo: conserva esa cortesía del alma que busca gustar porque sabe querer.

Páginas: 100

Año de edición: 1997

ISBN: 978-968-24-3398-6



LA FÁBRICA DE IDEAS

Cómo desarrollar el potencial creativo

Arturo Schoening

Síntesis:

Hay quienes hacen de la creatividad su profesión, como sucede con los artistas en todas sus manifestaciones. Sin embargo, la mayoría de la gente tiende a dar por hecho que "está negada" para el oficio de la imaginación. La realidad es que todos tenemos un potencial creativo y, sea cual sea la actividad a la que nos dediquemos, siempre necesitaremos de la creatividad propia, incluso para desempeñar mejor en la vida cotidiana. Lo que sucede es que, por lo general, nos falta un método para organizar la mente y dar salida a nuestra creatividad.

Páginas: 96

Año de edición: 1996

ISBN: 978-968-24-5469-1



EL SENTIDO DE VIVIR

Hacia la realización personal

Jorge Barajas Medina

Síntesis:

Los seres humanos tenemos razones para vivir, pero deseamos descubrir nuevas motivaciones para lograr vivir plenamente. En el Sentido de vivir, Jorge Barajas Medina intenta que el lector medite sobre aquello que le permita disfrutar la vida, realizar lo que anhela a través de sus diferentes etapas: niñez, juventud, edad adulta, y vejez.

Páginas: 216

Año de edición: 1996

ISBN: 978-968-24-5452-3



APRENDE A SER TÚ MISMO

Guillermo Michel

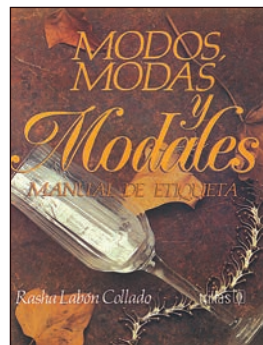
Síntesis:

Profesor y autor de Aprende a aprender. El mundo como escuela y otras obras de educación, propone en este texto la forma de superar el miedo a ser uno mismo, mediante el autodescubrimiento y el aprendizaje desde un punto de vista de realización personal. El autor resalta la importancia del desarrollo de los sentidos, incluido el sentido común, para comprender la realidad de encontrarse a sí mismo, y de esta forma vivir auténtica y libremente.

Páginas: 126

Año de edición: 1996

ISBN: 978-968-24-5393-9



MODOS, MODAS Y MODALES

Manual de etiqueta

Rasha Labón Collado

Síntesis:

Modas, modos y modales. Manual de etiqueta, brinda una amplia gama de nociones y consejos útiles para la adecuada y segura participación en la vida social, en sus múltiples aspectos y niveles. Rasha Labón Collado responde a un gran número de preguntas que continuamente nos infunden el temor de cometer un error social o, peor aún, una "metida de pata". Sus acertadas consideraciones abarcan desde los principios generales de la buena crianza, pasando por la conservación social, hasta cómo invitar y ser invitados.

Páginas: 210

Año de edición: 1992

ISBN: 978-968-24-3519-5



ACTITUD Y TRABAJO

Manuales Didácticos de Administración

Elwood N. Chapman

Síntesis:

El autor se basa en el principio de que, para alcanzar un cambio de actitud, es necesario desarrollar primero una autoimagen satisfactoria, es decir, una opinión favorable de nosotros mismos. En pocas palabras, nos enseña cómo permanecer positivos aún ante las situaciones más difíciles.

Páginas: 71

Año de edición: 1991

ISBN: 978-968-24-3327-6



FRUSTRACIONES

Cómo afrontarlas en la vida diaria

Manuel Viamonte

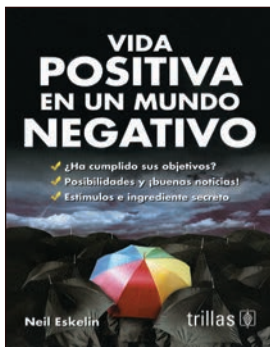
Síntesis:

Las frustraciones son deseos insatisfechos que forman parte de la vida y no se pueden evitar. Su magnitud, lo mismo que la probabilidad de que ocurran, son grandes, y en esa medida afectan al común de la gente. Para minimizarlas es preciso entender cómo y por qué suceden, con el fin de encontrar la mejor forma de darles solución. Con esta obra, el doctor Viamonte no pretende eliminar las frustraciones, sino únicamente ayudar a quienes las padecen, a resolver las más frecuentes e importantes.

Páginas: 144

Año de edición: 1991

ISBN: 978-968-24-4185-1



VIDA POSITIVA EN UN MUNDO NEGATIVO Neil Eskelin

Síntesis:

El autor propone un método que nos permitirá conocer la otra cara de la vida, escapar del mundo negativo y entrar en un plano de optimismo y aceptación propia para ayudarnos a responder ante cualquier situación "con esperanza y no con temor, con animación y no con crítica, con fe y no con desesperación".

Páginas: 133

Año de edición: 1989

ISBN: 978-968-24-3079-4



CÓMO APROVECHAR EL TIEMPO

Normas prácticas relativas al uso eficaz del tiempo
Ted W. Engstrom y coautor

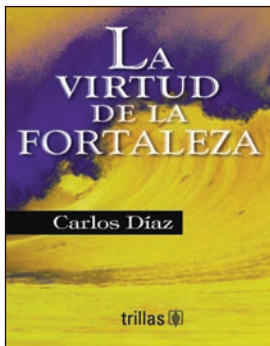
Síntesis:

Este es un libro que trata, no de la administración del tiempo, sino de la administración de sus actividades respecto del tiempo. El autor proporciona normas eficaces para que usted aproveche cada segundo y obtenga el máximo beneficio de sus recursos, lo cual contribuirá a que su vida se desenvuelva mejor.

Páginas: 162

Año de edición: 1988

ISBN: 9978-968-24-2544-8



LA VIRTUD DE LA FORTALEZA Carlos Díaz

Síntesis:

La fortaleza como las demás virtudes, no se adquiere en solitario: nos fortalecemos unos a otros. La fortaleza que nos presenta Carlos Díaz es una virtud difícil en un tiempo como el nuestro y en una sociedad como la de hoy, imperio de las facilidades, reino de lo débil y de lo efímero, donde la fuerza sólo se aplica en afirmar que nada se afirma demasiado, que lo mejor es vivir con un pensamiento débil, una ética mínima y un capitalismo fuerte.

Páginas: 157

Año de edición: 2002

ISBN: 978-968-24-6666-3



LA VIRTUD DE SER JUSTO Carlos Díaz

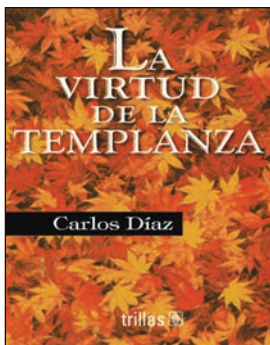
Síntesis:

Justicia es en teoría la voluntad constante y perpetua de dar a cada uno lo que le corresponde. Sin embargo, en la práctica, la virtud de ser justo varía de acuerdo con la aplicación de una u otra de sus dos propiedades principales: La conmutativa y la distributiva. La primera es la expresión del principio de reciprocidad o la equivalencia, La segunda busca la distribución solidaria de los bienes. La conmutativa se ubica en el plano de la moral personal y la distributiva pertenece a la esfera de la política. Así, la actitud moral de cada ciudadano se refleja en su acción política.

Páginas: 200

Año de edición: 2002

ISBN: 978-968-24-6667-0



LA VIRTUD DE LA TEMPLANZA Carlos Díaz

Síntesis:

Cuando los actos necesarios para la vida, tales como el comer, el beber o el ejercicio de la sexualidad, entre otros, se ven desbordados por el instinto del placer y se convierten en vicios llamados gula, alcoholismo y lujuria, que dañan al espíritu e incluso al cuerpo al que falsamente satisfacen, la templanza es el único dique capaz de contener tal desmesura.

Páginas: 150

Año de edición: 2002

ISBN: 978-968-24-6630-4



LA VIRTUD DE LA ESPERANZA Carlos Díaz

Síntesis:

Este libro es una reflexión sobre la virtud teológica de la esperanza y, a la vez, una incursión por el sendero de la desesperación. El camino que traza el autor es el camino del hombre que busca la esperanza, y que necesariamente por la añoranza, la culpa, el pecado, el temor a la muerte, el infierno... y acaba encontrando la resurrección, la misericordia, la vida y el Amor de Dios. Después de leer este libro, el lector no sólo se encontrará lleno de esperanza, sino que infundirá esperanza a su alrededor.

Páginas: 200

Año de edición: 2002

ISBN: 978-968-24-6665-6



LA VIRTUD DE LA HUMILDAD Carlos Díaz

Síntesis:

La virtud de la humildad nos libera del apego a lo material y a ciertas actitudes que ensombrecen al hombre, tales como el orgullo, la soberbia y la vanidad. La persona humilde es generosa, es decir, posee una actitud de entrega y servicio a los demás; conoce sus límites y los acepta, no se envanece ante el halago, no teme a nada porque confía en el poder de Dios, y se presenta ante Él como realmente es.

Páginas: 182

Año de edición: 2002

ISBN: 978-968-24-6668-7



LA VIRTUD DE LA CONFIANZA Carlos Díaz

Síntesis:

Todas las personas desean merecer esta virtud, pero pocas se esfuerzan por ser dignas de ella: es la confianza, la esperanza firme que se tiene en una persona, la capacidad para soportar las dudas. La confianza sólo puede depositarse en la relación interpersonal, no puede confiarse en el azar, por ejemplo. Con-fianza es fiar juntos, dos personas, reciprocamente, es la confianza bilateral perfecta. La desconfianza es la sospecha, no se puede confiar en alguien oscuro o misterioso, ninguno de los dos se fía del otro; mientras hay desconfianza, hay malestar.

Páginas: 160

Año de edición: 2002

ISBN: 978-968-24-6664-9



LA VIRTUD DE LA PACIENCIA Carlos Díaz

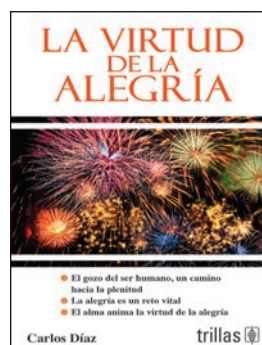
Síntesis:

Carlos Díaz ofrece aquí un conjunto de meditaciones que dan una visión global, atractiva y práctica de una de las virtudes más necesarias para el ser humano: La paciencia, ese sosiego que neutraliza la ansiedad y la desesperación, e infunde fortaleza a las personas para soportar con resignación el sufrimiento sin perder de vista la esperanza.

Páginas: 154

Año de edición: 2002

ISBN: 978-968-24-6643-4



LA VIRTUD DE LA ALEGRÍA Carlos Díaz

Síntesis:

En este libro, el autor estudia a la alegría desde la perspectiva antropológica y la vincula con la madurez, la creatividad, el dinamismo y el crecimiento personales; además, analiza las manifestaciones del humor, hermano de la alegría, que libera la belleza del alma y la entrega al universo. La alegría en relación con la felicidad y el sentido de la vida constituye el núcleo de esta obra en la que destaca la idea del autor acerca del personalismo comunitario, según la cual la alegría no es posible si no es compartida con los demás.

Páginas: 160

Año de edición: 2002

ISBN: 978-968-24-6636-6